

DE BLOEDDRUK- PROCEDURE



Een innovatieve procedure die kan helpen
uw bloeddruk te verlagen

Medtronic
Further. Together

DEZE BROCHURE
BEVAT MEER
INFORMATIE
OVER DE
**BLOEDDRUK-
PROCEDURE,
OFTEWEL
RENALE
DENERVATIE
(RDN)**



INHOUD

- 4** HOE KAN IK MIJN BLOEDDRUK VERLAGEN?
- 5** OVER DE BLOEDDRUKPROCEDURE (RDN)
- 6** VERHALEN VAN PATIËNTEN
- 8** NOG VRAGEN?
- 9** WAT IS DE VOLGENDE STAP VOOR MIJ?
- 10** VEILIGHEIDSINFORMATIE EN MOGELIJKE RISICO'S
- 13** OPMERKINGEN

Hoge bloeddruk is een ernstige aandoening die kan leiden tot hartaandoeningen, hart- en nierfalen, een beroerte en andere gezondheidsproblemen¹.

Lees in deze brochure informatie over een innovatieve procedure die kan helpen uw bloeddruk te verlagen.

Want als het gaat om het onder controle brengen van hoge bloeddruk geldt - **hoe lager, hoe beter.**

HOE KAN IK MIJN BLOEDDRUK VERLAGEN?

OVER DE BLOEDDRUKPROCEDURE (RDN)



VERANDERINGEN IN LEEFSTIJL

Door de onderstaande gezonde gewoontes over te nemen, kunt u uw bloeddruk helpen verlagen:



VOLDOENDE LICHAAMSBEWEGING



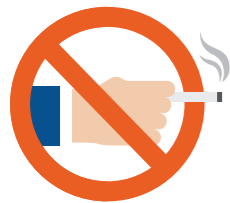
ZOUTGEBRUIK VERMINDEREN



ALCOHOL BEPERKEN



EEN GEZOND GEWICHT HOUDEN



STOPPEN MET ROKEN



OP EEN GOEDE MANIER OMGAAN MET STRESS



GEZOND ETEN, VEEL FRUIT EN GROENTEN



MINDER VET ETEN

MEDICATIE

Voor sommige mensen zijn leefstijlveranderingen niet voldoende en kan de arts medicijnen voorschrijven voor het behandelen van de hoge bloeddruk.

Het is belangrijk dat u alle bloeddrukmedicatie neemt zoals uw arts u heeft voorgeschreven, ook als u lichamelijk geen verandering voelt. Helaas stopt bijna de helft van de mensen met hoge bloeddruk binnen een jaar met het nemen van hun medicatie^{2,5}.

EN VERDER?

Veel mensen met hoge bloeddruk komen erachter dat leefstijlveranderingen en medicatie niet voldoende zijn om hun bloeddruk te verlagen. Als u een van die mensen bent, zoekt u waarschijnlijk naar aanvullende behandelingsopties. De bloeddrukprocedure (ook wel renale denervatie of RDN genoemd) kan mogelijk helpen.

HOE WERKT HET?

Deze innovatieve behandeling richt zich op specifieke zenuwen in de buurt van de nieren die overactief kunnen worden en de oorzaak kunnen zijn van de hoge bloeddruk. Tijdens de ingreep dient uw arts via een sneetje in uw lies energie toe aan de overactieve zenuwen om de activiteit ervan te doen verminderen.

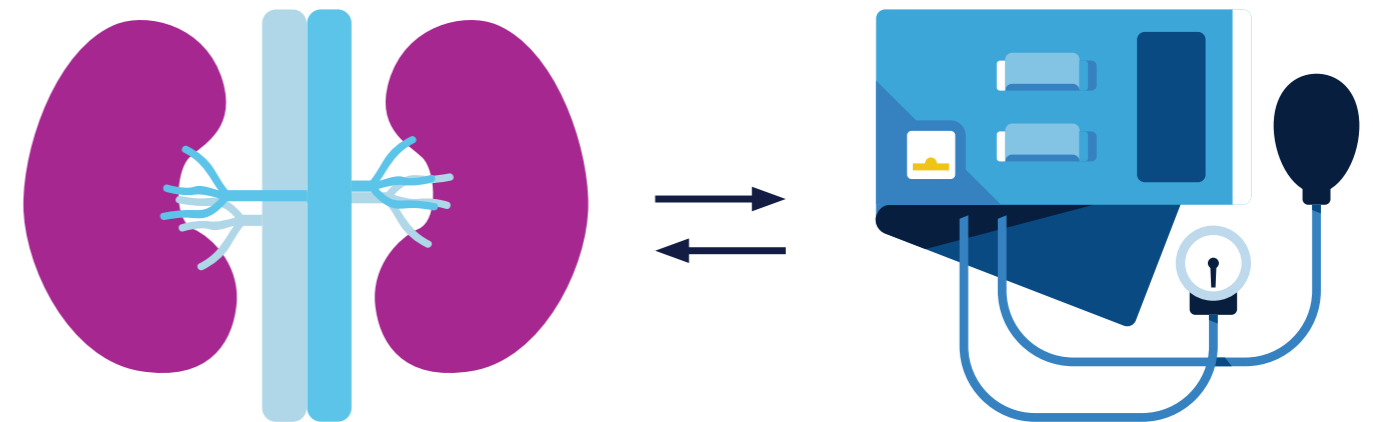
WAT GEBEURT ER TIJDENS DE INGREEP?

De procedure neemt gemiddeld een uur in beslag^{*,6}. Uw arts brengt via de lies tijdelijk een dun buisje (katheter) in de ader die de nieren van bloed voorziet.

Met behulp van elektrodes op de katheter dient uw arts rechtstreeks energie toe aan deze overactieve zenuwen om de activiteit ervan te verminderen.

WAT IS HET VOORDEEL VOOR MIJ?

De RDN-bloeddrukprocedure kan helpen uw bloeddruk te verlagen, waardoor het risico op verdere schade aan uw hart, nieren en bloedvaten kan worden verminderd³.



*De duur van de ingreep kan per persoon verschillen.

VERHALEN VAN PATIËNTEN

Maayke en Philip hebben baat gehad bij de RDN-bloeddrukprocedure. Dit zijn hun ervaringen:

HET VERHAAL VAN MAAYKE*



Beroep:
Gepensioneerd
thuiszorgmedewerkster

"RDN IS EEN MOGELIJKE OPLOSSING VOOR HOGE BLOEDDRUK"

Maayke de Rooij had jaren last van hoge bloeddruk. Ongeveer vijf jaar geleden heeft ze de renale denervatie (RDN)-behandeling ondergaan en sindsdien is haar bloeddruk helemaal onder controle.

Maayke: 'Als ik bij de dokter kwam, was het elke keer: hoge bloeddruk. Het was een aangeboren kwestie. Geen aanwijsbare oorzaken. Vervolgens komen dan de medicijnen en je gaat opletten met eten. Maar het hielp allemaal niet. Soms was de bloeddruk zo hoog dat de huisarts zei dat ik een tikkende tijdbom was. Ik had geen klachten, maar naarmate ik ouder werd, groeide de ongerustheid en de psychische belasting. Hersenbloedingen, hartinfarct, het komt allemaal dichterbij.

Op een dag maakte mijn dochter mij attent op een therapie van Medtronic, de RDN-procedure. De arts brengt een dun buisje in in de ader bij de nieren en hij dient rechtstreeks energie toe aan de overactieve zenuwen om de activiteit te verminderen.

De ingreep was in mijn geval enorm succesvol. Mijn bloeddruk is nu gemiddeld 142/82! Ik neem alleen nog twee ondersteunende medicijnen en dat is niets vergeleken met eerst. De ingreep heeft zoveel rust gebracht. Daarom wil ik dit delen. RDN is een mogelijke oplossing voor hoge bloeddruk.'

*Deze brochure bevat persoonlijke ervaringen van individuele personen. Niet iedereen zal echter op dezelfde manier reageren op de therapie van Medtronic of dezelfde resultaten ondervinden. Bespreek uw behandelingsopties met uw arts.

HET VERHAAL VAN PHILIP*



Beroep:
Werknemer bij een
elektriciteitsbedrijf

"GRIJP DEZE THERAPIE MET BEIDE HANDEN AAN"

In Philips familie aan beide kanten komen verschillende hartaandoeningen voor. Philip lijdt zelf al een tijdje aan hoge bloeddruk, maar hij is nooit naar de dokter gegaan, ondanks dat zijn vrouw daar herhaaldelijk op aandrong.

Toen een verpleegkundige op zijn werk langskwam, vroeg hij haar om zijn bloeddruk te meten, waarop zij hem onmiddellijk naar de dokter stuurde.

De bloeddruk van Philip was gevaarlijk hoog. In het midden van de jaren negentig kreeg hij de diagnose hoge bloeddruk. Pas toen kwam hij erachter hoe ernstig zijn toestand was.

Voor de behandeling van zijn hoge bloeddruk kreeg hij verschillende soorten medicijnen voorgeschreven, gemiddeld elke twee maanden andere medicatie - echter zonder veel succes.

Toen hij erachter kwam dat de RDN-procedure bestond, was hij blij dat hij ervoor in aanmerking kwam. Ondanks dat hij bang was voor het ziekenhuis, onderging hij de ingreep met een positieve instelling. Hij beweerde dat hij, tegen zijn verwachtingen in, maar een beetje ongemak had ervaren. Na de behandeling controleerde Philip twee maanden lang zijn bloeddruk tweemaal per dag en merkte hij dat zijn bloeddruk omlaag ging.

*Deze brochure bevat persoonlijke ervaringen van individuele personen. Niet iedereen zal echter op dezelfde manier reageren op de therapie van Medtronic of dezelfde resultaten ondervinden. Bespreek uw behandelingsopties met uw arts.



NOG VRAGEN?

Wij begrijpen goed dat u mogelijk vragen heeft over de bloeddrukprocedure. Medtronic raadt patiënten die interesse in de procedure hebben, aan om hun arts te raadplegen over de mogelijke voordelen en risico's van de behandeling. Zie ook de veiligheidsinformatie en mogelijke risico's op pagina 10.

Hieronder staan antwoorden op de meest gestelde vragen over de RDN-bloeddrukprocedure.

BLIJVEN MIJN NIEREN NA DE BEHANDELING NET ZO WERKEN ALS VOORHEEN?

Medisch onderzoek heeft aangetoond dat de ingreep geen schadelijk effect heeft op de nierfunctie⁴.

WORDT ER IETS IN MIJN LICHAAM GEÏMPLANTEERD?

Bij de RDN-procedure wordt geen implantaat in de nieren of slagaders bij de nieren ingebracht.

WANNEER MAG IK NAAR HUIS?

De meeste mensen kunnen binnen een of twee dagen na de behandeling naar huis. Uw arts laat u weten hoelang u in het ziekenhuis moet blijven en hoe snel u uw normale activiteiten weer kunt oppakken.

WANNEER KAN IK MIJN NORMALE ACTIVITEITEN WEER OPPAKKEN?

Uw arts zal u hierover inlichten. Veel patiënten kunnen binnen een paar dagen na de behandeling weer naar hun werk of hun activiteiten weer oppakken.

KAN IK NA DE BEHANDELING STOPPEN MET HET INNEMEN VAN MIJN BLOEDDRUKMEDICATIE?

Na de RDN-procedure blijft uw arts uw bloeddruk in de gaten houden en zal hij/zij u adviseren over een mogelijke aanpassing van uw medicatie. Het is belangrijk dat u alle medicatie volgens het voorschrift van uw arts inneemt.

IK HEB INTERESSE. WAT MOET IK NU DOEN?

U vindt meer informatie over de RDN-bloeddrukprocedure op onze website:

www.bloeddrukprocedure.nl

WAT IS DE VOLGENDE STAP VOOR MIJ?

Als u te horen heeft gekregen dat u hoge bloeddruk heeft, kan de RDN-procedure u mogelijk helpen om uw bloeddruk onder controle te krijgen.



Bezoek onze website
www.bloeddrukprocedure.nl



Deze brochure bevat informatie over de RDN-bloeddrukprocedure van Medtronic.

De inhoud van deze brochure is uitsluitend bedoeld ter informatie, en deze bevat en vervangt geen medische diagnose. Voor een medische diagnose dient u altijd contact op te nemen met uw professionele zorgverlener. Voor informatie over uw diagnose, gezondheid en behandeling dient u altijd contact op te nemen met uw arts.

Niet iedereen zal op dezelfde manier reageren op de therapie of ingreep, of dezelfde resultaten ondervinden. Neem contact op met uw professioneel zorgverlener voor meer informatie over de diagnose en behandel mogelijkheden.

www.bloeddrukprocedure.nl

Referenties

1. National Heart Lung and Blood Institute. www.nhlbi.nih.gov
2. Jung et al. Journal of Hypertension. 2013, 31:766–774
3. Esler MD, Krum H, Sobotka PA, Schlaich MP, Schmieder RE, Bohm M. Renal sympathetic denervation in patients with treatment-resistant hypertension (The Symplicity HTN-2 Trial): a randomised controlled trial. Lancet 2010;376:1903–9
4. Sanders, Blankestijn et. al. Nephrology Dialysis Transplantation, Apr 2017
5. Blaschke et. Al. Annu. Rev. Pharmacol. Toxicol. 2012. 52:275–301
6. Böhm et al. Safety and efficacy measurements in the Global SYMPPLICITY Registry, EuroPCR 2017

UC201802888NL © Medtronic 2021. Alle rechten voorbehouden.

Medtronic, het logo van Medtronic en Further, Together zijn handelsmerken van Medtronic. Alle overige™-merken zijn handelsmerken van een (dochter)onderneming van Medtronic. *Merknamen van derden zijn handelsmerken van de desbetreffende eigenaren. Uitsluitend voor gebruik in landen waar de Symplicity Spyral™-katheter met meerdere elektroden voor renale denervatie en de Symplicity G3™ voor renale denervatie zijn goedgekeurd. Niet bestemd voor distributie in de VS, Japan, Frankrijk, Denemarken, Spanje, 8/17.

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
Zwitserland
www.medtronic.eu
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

België

Medtronic Belgium N.V.
Burgemeester Etienne
Demunterlaan 5
BE-1090 Brussel
België
www.medtronic.be
Tel. +32 (0)2 456 09 00
Fax +32 (0)2 460 26 67

Nederland

Medtronic Trading NL B.V.
Larixplein 4
5616 VB Eindhoven
Nederland
www.medtronic.nl
Tel. +31 (0)40 711 75 55
Fax +31 (0)40 711 75 22

medtronic.eu