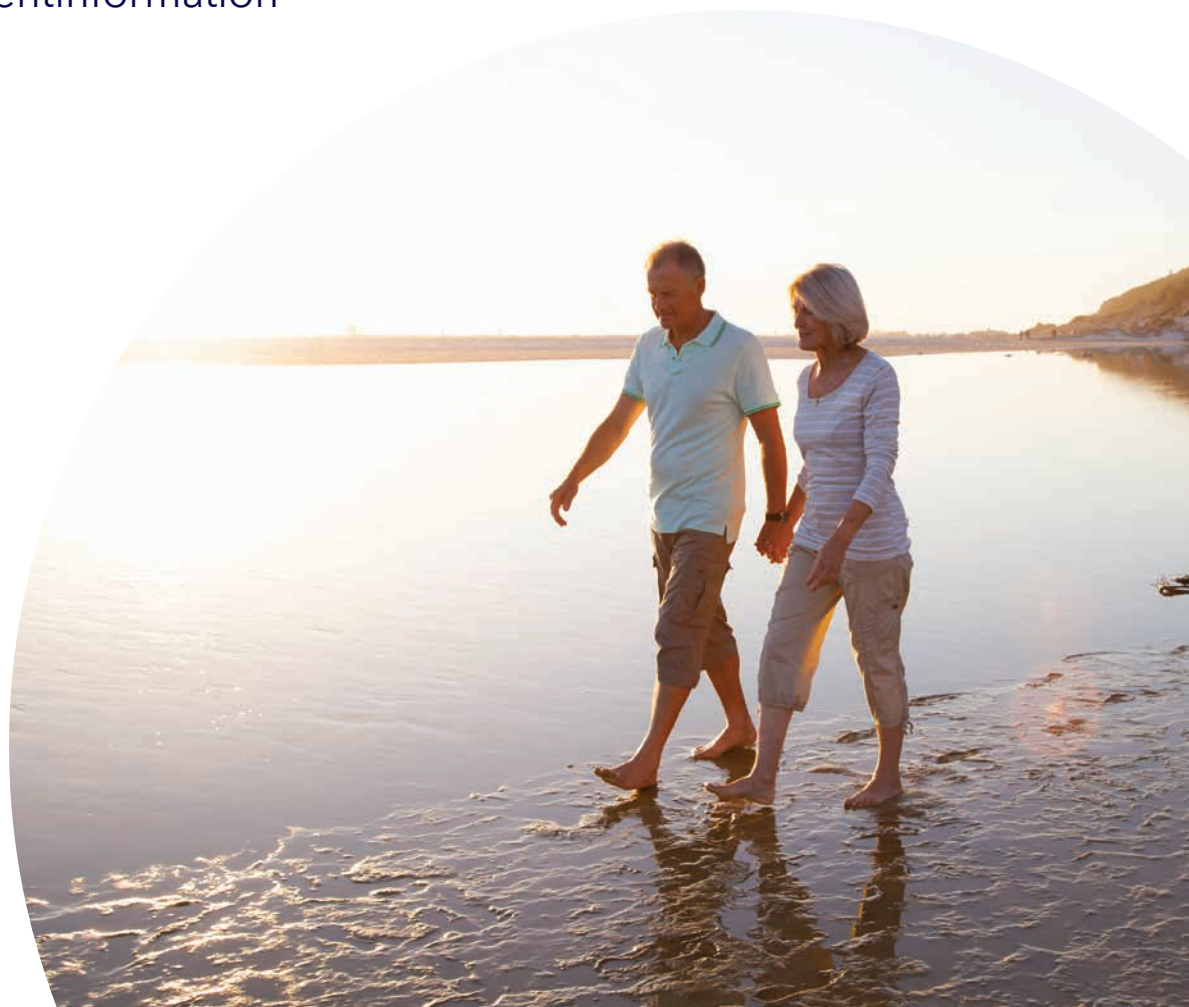


Medtronic

InterStim™-behandling för kontroll av tarmen

Guide med patientinformation



Din kontroll av tarmen är viktig

Miljontals människor lider i tysthet av problem med kontroll av blåsa och tarm.^{1,2}

Det finns lösningar på problemet.

Problem med tarmkontroll kan behandlas och symtomen är hanterbara. I motsats till vad många tror är avföringsinkontinens inte en normal del av åldrandet eller oundviklig följd av en förlossning. Det är ett medicinskt tillstånd som det är viktigt att uppsöka läkare för.

Du behöver inte kämpa med dessa problem på egen hand. Du kan prata om dem.



Tarmsymtom

1

Vad är avföringsinkontinens?
Du är inte ensam. **Det finns lösningar.**

2

Om resan med sakral
nervmodulering med InterStim™.

1 Symtom på problem med att kontrollera tarmen

Avföringsinkontinens

Problem med att kontrollera tarmen kan kännas genant och vara funktionsnedsättande.

De kan ha stor negativ inverkan på livsstilen och försämra den fysiska och psykiska hälsan, med depression, försämrat självförtroende, försämrad självkänsla som följd. Du kanske tvingas begränsa dina hobbyer och sluta arbeta. Du kanske känner dig fångad av rädslan för läckage eller att alltid känna behov av att vara nära toaletten.^{1,2}

Vad är avföringsinkontinens?

Avföringsinkontinens innebär ett ofrivilligt läckage från tarmen.

Det kan yttra sig på olika sätt, det kan vara brådskande trängningar med eller utan läckage eller som ett passivt läckage utan förvarning. En del människor upplever en kombination av dessa symtom.

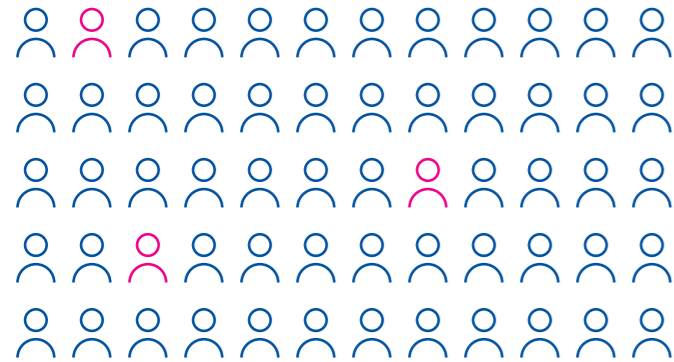


Varför har jag problem med tarmkontrollen?

Nerver transporterar information till och från hjärnan. Vissa nerver kontrollerar tarmen och musklerna som styr tarmtömning. Om kommunikationssystemet mellan dessa nerver och hjärnan rubbas kan problem uppstå med tarmen, t.ex. avföringsinkontinens eller förstoppning.

Du är inte ensam

Avföringsinkontinens är vanligt och berör 4,8-6,7 % av alla vuxna.³



4,8[^]-6,7^π %

av alla vuxna

[^]för fast avföring
^πför lös avföring

Du kan ha problem med både blåsa och tarm.⁴

Överaktiv blåsa

17 %

av alla vuxna** i Europa har överaktiv blåsa.⁵

Överaktiv blåsa och
avföringsinkontinens

18 %

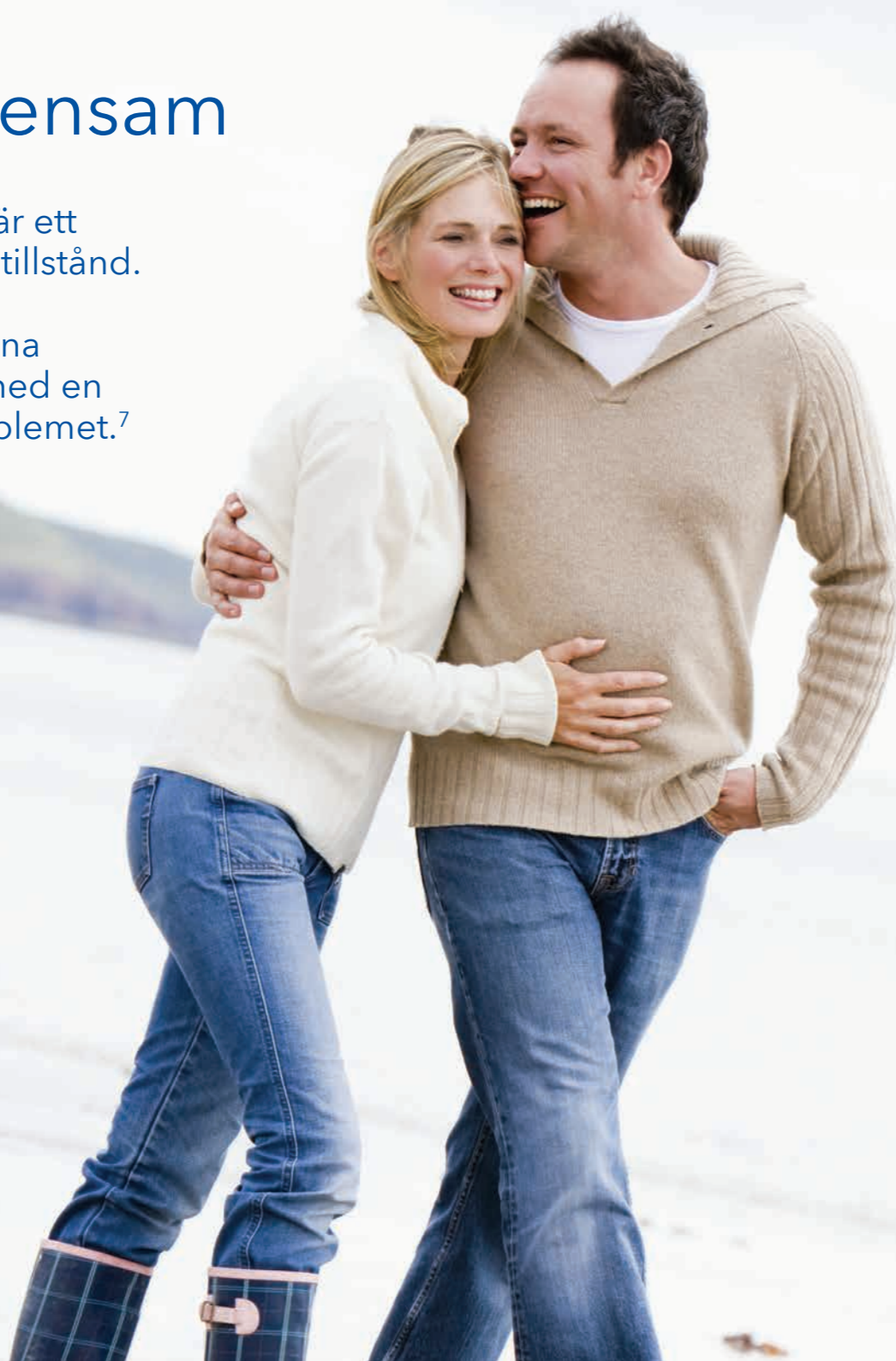
av patienterna med överaktiv blåsa kan också ha
avföringsinkontinens.⁶



Du är inte ensam

Avföringsinkontinens är ett funktionsnedsättande tillstånd.

Endast 29 % av de vuxna patienterna har talat med en läkare om det här problemet.⁷



Livskvalitet

Att drabbas av avföringsinkontinens kan försvåra vardagsaktiviteter och det sociala livet.⁷

I en enkät bland 1 096 kvinnor \geq 45 år med oavsiktlig tarmläckage

97 %

av patienterna uttryckte att de kände sig besvärade av detta tillstånd.

39 %

av kvinnorna med oavsiktlig tarmläckage bedömdes ha allvarlig påverkan på livskvaliteten.

29 %

av patienterna uppgav att de ofta kände sig deprimerade. Nästan en tredjedel av kvinnorna med avföringsinkontinens upplevde att de kämpade förgäves.

Det finns lösningar på problemet

Även om resan kan vara lång, finns det lösningar. Varje patient kan erbjudas lämpliga behandlingar beroende på hans/hennes aktuella symtom. Om det finns en bakomliggande orsak till symtomen ska den behandlas först.

Första linjens behandling ska föreslås av läkaren:

Behandling som rör beteende: livsstilsförändringar, ändringar av vätskeintag och kost, råd om tarmtömning, bäckenbottenövningar/fysioterapi.

Läkemedel: Din läkare kan skriva ut medicin som hjälper dig att kontrollera symtomen.

Om dessa behandlingar inte fungerar eller om du inte tål dem kan andra specialiserade alternativ erbjudas.

Det är dags att pröva ett nytt alternativ.



2

Sakral nervmodulering

Sakral nervmoduleringsbehandling med InterStim™-systemet kan bidra till att återställa en normal tarmfunktion.

Behandlingen åtgärdar problemet med kommunikationen mellan tarmen och hjärnan, som kan vara orsaken till dina symtom.



Visste du att ...

InterStim™-behandlingen även kan behandla urininkontinens enskilt eller i kombination med dina tarmbesvär?

Be din sjuksköterska/läkare om mer information.

Vad är sakral nervmodulering?

Vid sakral nervmodulering med InterStim™-systemet från Medtronic används en liten implanterad medicinteknisk enhet för att skicka svaga elektriska signaler till nerverna som styr tarmen. Den hjälper till att återställa normal nervaktivitet, så att du kan tömma tarmen på ett normalt sätt.⁸



Nervstimulatorn

InterStim ™

och InterStim™ Micro



Valet är ditt

Medtronic låter dig och din läkare
välja mellan bekvämligheten
av ett laddningsfritt eller ett
laddningsbart system.



Hur det fungerar

InterStim™-behandlingen arbetar med de sakrala nerverna, som ligger nära svansbenet.

De sakrala nerverna kontrollerar tarmen och musklerna som styr tarmtömningsfunktionen.

Om hjärnan och de sakrala nerverna inte kommunicerar korrekt, kan nerverna inte tala om för tarmen att den ska fungera ordentligt.

Sakral nervmodulering hjälper hjärnan och nerverna att kommunicera så att tarmen och tillhörande muskler kan fungera som de ska.⁸

Behandlingen kan hjälpa dig att återuppta normala aktiviteter och undvika frustrerande eller pinsamma upplevelser på grund av avföringsinkontinens.



Patientens resa

Sakral nervmodulering med InterStim™-systemet: En justerbar, reversibel behandling med bestående resultat

01. Börja med ett test

Med InterStim™-behandlings tvåstegsprocess kan du testa och se om det fungerar för dig innan du får behandlingen för en längre tidsperiod.

Testperioden kallas för en "utvärdering". Utvärderingen är tillfällig och varar vanligtvis i två till tre veckor. Den används för att mäta InterStim™-behandlings effektivitet i ditt dagliga liv.

- Din läkare kommer att berätta för dig om utvärderingen och diskutera alternativen. Man använder en elektrod för utvärderingen som fungerar för en lång tid framöver. Läkaren hjälper dig att välja mellan de båda alternativen:
 - Ett laddningsfritt system.
 - Ett laddningsbart system.
- Innan och under utvärderingen får du registrera dina symtom i en dagbok för att se hur bra InterStim™-behandlingen fungerar för dig.

02. Besluta tillsammans vad som är bäst för dig

- Om du fick lindrig av dina symtom under utvärderingsfasen kan du vara lämplig för ett permanent implantat.
- Tillsammans beslutar du och din läkare om långtidsbehandlingen är rätt val för dig. Om den är det, kan testenheten ersättas med en implanterbar enhet som kallas för nervstimulator.

03. Implantationsfasen

Om utvärderingsfasen var lyckad kan läkaren föreslå implantation av ett InterStim™-system.

InterStim™-systemet består av följande komponenter:

- En implanterbar nervstimulator, som är en pacemakerliknande enhet som implanteras under huden på rumpan.
- En elektrod, som är som en tunn tråd som skickar svaga elektriska pulser till nerverna som styr tarmen.
- En patientprogrammerare, som gör att du kan justera stimuleringsnivån, byta program och slå på eller stänga av nervstimulatorn.
- En laddare som används för att ladda nervstimulatorn (endast för laddningsbara system).

04. Livet efter behandlingen

Tack vare behandlingen med sakral nervmodulering kan det vara möjligt att du kan återuppta många dagliga aktiviteter.

- Minimal uppföljning krävs - en gång per år rekommenderas.
- Systemet kan uppskatta batteriets livslängd så att ett byte kan planeras i förväg.
- Systemet är lämpligt för MR-undersökning av hela kroppen.*



Visste du att ...

utvärderingssystemet Verify™ kan visa efter bara några dagar om InterStim™-behandlingen fungerar effektivt för dig?



Lev utan begränsningar

InterStim X™-systemet är den enda laddningsfria långtidsbehandling^{9,11} som du kan genomgå en MR*-undersökning av hela kroppen med, om du behöver det.

Livslängd:

InterStim X™-systemet drivs med ett innovativt batteri och levererar resultat i över 10 år.^{†‡}



Liten enhet, stor innovation

InterStim™ Micro-systemet är det minsta laddningsbara systemet för SNM-behandling som du kan genomgå en MR*-undersökning av hela kroppen med, om du behöver det.

Livslängd:

InterStim™ Micro-systemet drivs med ett innovativt batteri och levererar resultat i 15 år med bara en snabbbladdning i veckan.[†]



Koppla av och ladda

Laddningen är enkel och tar bara 20 minuter, en gång i veckan.[†]

Välj en behandling med långvariga resultat

Sakral nervmodulering är en vedertagen behandling.

375 000* patienter över hela världen har fått InterStim™-systemet för blås- och tarmkontroll.

InterStim™-systemet har funnits i över 25 år och behandlar i genomsnitt 50 patienter varje dag för olika indikationer världen över.*

Sakral nervmodulering vid avföringsinkontinens



90 % av patienterna var nöjda med sakral nervmodulering.¹⁰



89 % av patienterna hade lyckade resultat efter 5 år.¹¹



Smart programmerare med kommunikatorn gör att du kan sköta behandlingen diskret med en enhet som ser ut som en smartphone.



Den information som tillhandahålls här utgör inte medicinsk rådgivning och ska inte användas som ett alternativ till att tala med din sjuksköterska/läkare. Diskutera indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, biverkningar och eventuell ytterligare information med sjukvårdspersonalen.

Referenser

1. Damon, H. et al. Prevalence of anal incontinence in adults and impact on quality-of-life. *Gastroenterol. Clin. Biol.* 30, 37-43 (2006).
2. Mundet, L., Ribas, Y., Arco, S. & Clavé, P. Quality of life differences in female and male patients with faecal incontinence. *J. Neurogastroenterol. Motil.* 22, 94-101 (2016).
3. Giebel et al. Prevalence of faecal incontinence: what can be expected? *Int J Colorect Dis* (1998) 13: 73-77.
4. Soligo M, et al. Double Incontinence in Urogynecologic practice: A new insight; *AM J Obstet Gynecol* 189: 438 443 (2003).
5. Milsom, et al. "How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?" A population-based prevalence study *BJU Int.* 2001 Jun; 87(9):760-6.
6. Markland AD et al. Associated factors and the impact of faecal incontinence in women with urge urinary incontinence: from the Urinary Incontinence Treatment Network's Behavior Enhances Drug Reduction of Incontinence study. *Am J Obstet Gynecol.* 2009 Apr;200(4):424.e1-8. doi: 10.1016/j.ajog.2008.11.023. Epub 2009 Feb 6.
7. Brown HW, Wexner SD, Segall MM, Brezoczky KL, Lukacz ES. Quality of life impact in women with accidental bowel leakage. *Int J Clin Pract.* 2012 Nov;66(11):1109-16.
8. Gourcerol G. et al. How sacral nerve stimulation works in patients with faecal incontinence. *Colorectal Dis.* 13(8):e203-11 (2011).
9. Siegel S et al. Five year follow up Results of a prospective, Multicentre Study of Patients with Overactive Bladder treated with Sacral Neuromodulation. *Journal of Urology* Vol, 199, 229-236, january 2018.
10. Van Wunnik BP, Govaert B, Leong R, Nieman FH, Baeten CG. Patient experience and satisfaction with sacral neuromodulation: results of a single-center sample survey. *Dis Colon Rectum.* 2011 Jan;54(1):95-100.
11. Hull et al. Long-term Durability of Sacral Nerve Stimulation Therapy for Chronic Fecal Incontinence *Dis Colon Rectum* 2013; 56: 234-245 DOI: 10.1097/DCR.0b013e318276b24c.

* Under vissa omständigheter. Kontakta din sjuksköterska/läkare för mer information.

** Ålder > 40.

□ Vid förväntade behandlingsinställningar och telemetri användning.

‡ Med inställningar för låg energiförbrukning kan enheten hålla i upp till 15 år.

† Med standardinställningarna för patientbehandling och lämplig placering av laddaren.

¥ Antal InterStim™-implantat, version 1.0, augusti 2022

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
Tel. +41 (0)21 802 70 00
Fax +41 (0)21 802 79 00

Sverige

Medtronic AB
Box 1230
164 28 Kista
Sverige
Tfn: +46 (0) 8 56 85 85 00
Fax: +46 (0) 8 56 85 85 01

UC202306987a-interstim-therapy-
patient-information-guide-for-
bo-sv-8327272 © 2023 Medtronic.
Med ensamrätt.