

Medtronic

InterStim™-therapie voor blaascontrole

Brochure voor patiënten



Uw blaascontrole doet ertoe

Miljoenen mensen lijden in stilte aan blaas- en darmcontroleproblemen.¹
Er zijn oplossingen voor.

Blaascontroleproblemen en de bijbehorende symptomen kunnen worden behandeld. In tegenstelling tot wat mensen vaak denken, is urine-incontinentie geen normaal onderdeel van het ouder worden en het is ook geen onvermijdelijk gevolg van een bevalling. Het is een medische aandoening waarvoor het belangrijk is om medisch advies in te winnen.

Ongeveer

52%

van de patiënten met een overactieve blaas (OAB) begon een gesprek over hun plasklachten met een zorgverlener.²

U hoeft niet in stilte te lijden. U kunt erover praten.



Symptomen van een slechte blaascontrole

1

Wat is urine-incontinentie?
U staat niet alleen. **Er zijn oplossingen voor.**

2

Over sacrale neurostimulatie met het InterStim™-systeem

1 Symptomen van een slechte blaascontrole

Blaascontroleproblemen kunnen erg gênant zijn. Wellicht verliest u kleine of grote hoeveelheden urine, moet u vaak naar het toilet, of kunt u uw blaas niet compleet legen.

Lees meer over de verschillende soorten blaasproblemen.



Wat is urine-incontinentie?

Urine-incontinentie is het onvrijwillig of ongewenst verliezen van urine. Wie urine-incontinentie heeft, moet vaak naar het toilet en kan urine verliezen.

Er zijn verschillende soorten urine-incontinentie:



Overactieve blaas (OAB):

Kenmerken van OAB zijn een verhoogde druk op de blaas of abnormale samentrekkingen van de blaas.

Er zijn diverse symptomen en OAB is te herkennen aan de plotselinge, onbedwingbare en onuitstelbare behoefte om de blaas te legen.

Het aantal keren dat u naar het toilet moet, kan toenemen. U heeft vaker de behoefte om overdag of 's nachts naar de wc te gaan. Ook urineverlies kan voorkomen. In de meeste gevallen is er geen oorzaak aan te wijzen. In zo'n geval spreken we van een idiopathische OAB. U kunt zowel last hebben van de hiernaast beschreven symptomen van stress- of inspanningsincontinentie als die van OAB. In dat geval spreken we van gemengde incontinentie.



Urineretentie

U heeft mogelijk last van het volgende:

- U brengt lange tijd op de wc door, maar er komt alleen een dunne, druppelende urinestraal.
- U verliest urine (dit wordt ook wel overloopincontinentie genoemd).
- U voelt niet wanneer uw blaas vol is.
- U moet een katheter gebruiken om uw blaas te legen.



Stress- of inspanningsincontinentie:

Het kenmerk hiervan is onvrijwillig urineverlies tijdens inspanning: bijvoorbeeld bij het tillen van zware dingen, lachen, hoesten, niezen of sporten.

Tijdens dit soort activiteiten vergroot de druk op de blaas en kan de plasbuis of de urineleider de druk niet aan en deze gaat dan urine lekken.

Deze aandoening kan niet met het InterStim™-systeem worden behandeld.

Waarom heb ik blaascontroleproblemen?

Zenuwen geven informatie door van en naar de hersenen. Er zijn bepaalde zenuwen die de blaas en de spieren voor de plasfunctie aansturen. Wanneer de communicatie tussen deze zenuwen en de hersenen is verstoord, kunt u blaasproblemen krijgen.

U bent niet de enige

Overactieve blaas (OAB) komt heel vaak voor en ontregelt het leven van meer dan 17% van de mensen in Europa.¹ Urine-incontinentie veroorzaakt leed en beïnvloedt de kwaliteit van leven.¹

Niet alleen vrouwen hebben er last van.

OAB komt voor bij zowel mannen als vrouwen

17% van de vrouwen**¹ 16% van de mannen**¹

U kunt last hebben van zowel blaas- als darmcontroleproblemen.³

Overactieve blaas (OAB)

17%

van de volwassenen** in Europa heeft last van OAB.¹

Ontlastingsverlies

18%

van de patiënten met OAB heeft ook last van ontlastingsverlies.⁴



U bent niet de enige

Overactieve blaas (OAB) is een chronische en slopende aandoening.



Kwaliteit van leven

65% van de mannen en 67% van de vrouwen met een overactieve blaas¹ heeft aangegeven dat hun symptomen hun dagelijkse leven beïnvloeden. Deze aandoening kan eenvoudige dagelijkse activiteiten erg moeilijk maken en een negatieve invloed op het sociale leven hebben.¹

OAB beïnvloedt de kwaliteit van leven op meerdere gebieden:

Lichamelijk

38% was lichamelijk minder actief; 34% werd zwaarder omdat ze niet konden sporten.⁵

Mentaal

OAB heeft een negatieve invloed op het zelfvertrouwen en kan angst en depressie tot gevolg hebben.⁶

Werksituatie

Afwezig op het werk, minder productief.⁷

Sociaal leven

Minder sociale activiteiten, reisbeperkingen, alles afstemmen op de aanwezigheid van een toilet.⁷

Thuisituatie

Speciaal ondergoed en speciaal beddengoed moeten gebruiken en speciale voorzorgsmaatregelen wat betreft kleding.⁷

Er zijn oplossingen voor.

De weg kan lang zijn maar er zijn oplossingen beschikbaar. Voor elke patiënt is er mogelijk een geschikte therapie voor zijn/haar symptomen.

Als er een onderliggende oorzaak is voor de symptomen, dan moet die eerst worden behandeld.

Uw arts stelt eerst behandelingen voor waarvoor geen verwijzing nodig is, zoals:

Gedragstraining: andere leefgewoonten, aanpassingen in dieet en vochtinname, opnieuw trainen van de blaas, training van de bekkenbodemspieren/fysiotherapie.

Medicatie: uw arts kan medicijnen voorschrijven om de symptomen van een overactieve blaas onder controle te krijgen.

Als deze behandelingen niet werken of u deze niet goed verdraagt, dan kan uw arts andere, gerichtere behandelopties voorstellen.

Het is tijd om iets anders te proberen.



2

Sacrale neuromodulatie (SNM)

Sacrale-neuromodulatietherapie met het InterStim™-systeem kan helpen de normale blaasfunctie te herstellen.

Deze therapie richt zich op het communicatieprobleem tussen de blaas en de hersenen, dat de symptomen kan veroorzaken.



Wist u:

dat InterStim™-therapie ook alleen ontlastingsverlies of ontlastingsverlies in combinatie met urine-incontinentie kan behandelen?

Vraag uw arts om meer informatie.

Wat houdt sacrale neuromodulatie in?

Sacrale neuromodulatie van Medtronic maakt gebruik van een InterStim™-neurostimulator, een implanteerbaar apparaatje dat lichte, elektrische pulsen stuurt naar de zenuwen die uw blaas aansturen. Het helpt de normale zenuwactiviteit te herstellen, zodat u weer normaal kunt plassen.⁸



InterStim ™

en InterStim™
Micro-neurostimulator



De keuze is aan u

U en uw arts hebben de keuze tussen het gemak van een systeem dat niet hoeft te worden opgeladen en een oplaadbaar systeem.



Zo werkt het

De InterStim™-therapie oefent invloed uit op de zenuwen in de bekkenbodem, in de buurt van het stuitje.

De zenuwen in de bekkenbodem sturen de blaas en de spieren voor de blaasfunctie aan.

Als de communicatie tussen deze zenuwen in de bekkenbodem en de hersenen niet goed verloopt, kunnen de zenuwen niet goed aan uw blaas doorgeven wat de blaas moet doen.

Sacrale neuromodulatie helpt die communicatie tussen de hersenen en de zenuwen in de bekkenbodem te herstellen, zodat de blaas en de betreffende spieren weer goed functioneren.⁸

Hierdoor kunt u uw normale bezigheden weer oppakken en heeft u geen gevoelens van schaamte en frustratie meer door uw overactieve blaas.



Behandeltraject

Sacrale neuromodulatie met het InterStim™-systeem: een aanpasbare, omkeerbare therapie met blijvende resultaten

01. Begin met een proefbehandeling.

Het traject van de InterStim™-therapie bestaat uit twee stappen. Hierdoor kunt u testen of de therapie voor u werkt voordat u de behandeling definitief krijgt. De testperiode wordt de "proefbehandeling" genoemd.

De proefbehandeling is tijdelijk en duurt meestal een aantal dagen. Tijdens de proefbehandeling wordt gekeken naar hoe effectief de InterStim™-therapie is in uw dagelijks leven.

- Uw arts informeert u over de proefbehandeling en bespreekt de twee testmogelijkheden met u: proefbehandeling met een tijdelijke geleidingsdraad (een dunne draad) of een geleidingsdraad voor langdurig gebruik
- U wordt gevraagd om voor en tijdens de proefbehandeling uw symptomen in een dagboek bij te houden om te kunnen bepalen hoe goed de InterStim™-therapie bij u werkt.

02. Beslis samen met uw arts wat voor u het beste is.

- Als uw symptomen tijdens de proefbehandeling verminderen, zou u in aanmerking kunnen komen voor een definitieve neurostimulator.
- U beslist samen met uw arts of een langdurige therapie voor u de juiste keuze is. Als dat het geval is, kan uw externe testneurostimulator worden vervangen door een implanteerbare neurostimulator.

03. Implantatie

Als de proefbehandeling succesvol is, kan uw arts u de implantatie van een InterStim™-systeem voorstellen.

Het InterStim™-systeem bestaat uit:

- Een implanteerbare neurostimulator, net zo iets als een pacemaker, maar dan ingebracht onder de huid van een bil
- Een geleidingsdraad; dit is een dunne draad die lichte, elektrische pulsen stuurt naar de zenuwen die de blaasfunctie aansturen.
- Een afstandsbediening waarmee u het niveau van de stimulatie kunt aanpassen en de neurostimulator aan en uit kunt zetten.
- Een draagbare oplader waarmee u de neurostimulator kunt opladen (alleen bij een oplaadbaar systeem).

04. Uw leven na de therapie

Dankzij sacrale neuromodulatie zult u veel dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken.

- Weinig controleafspraken nodig - één keer per jaar is het advies.
- Het systeem kan de levensduur van de batterij berekenen, zodat een vervanging van uw neurostimulator van tevoren kan worden ingepland.
- Het systeem is geschikt voor MRI-scans van het hele lichaam*



Wist u:

dat met het Verify™-systeem al binnen enkele dagen van de proefbehandeling duidelijk is of de InterStim™-therapie bij u werkt?



Leven zonder beperkingen

Behandeling met het InterStim X™-systeem is een langdurige therapie waarbij u de neurostimulator niet hoeft op te laden.¹⁰ Bovendien kunt u hiermee een MRI-scan van het hele lichaam* ondergaan als dat nodig is.

Levensduur:

Het InterStim X™-systeem, dat wordt gevoed door een nieuw soort batterij, gaat 10 jaar of langer mee.^{†‡}



Klein apparaatje, grote innovatie

Het InterStim™ Micro-systeem is het kleinste oplaadbare systeem voor sacrale-neuromodulatietherapie waarmee u een MRI-scan van het hele lichaam* kunt ondergaan als dat nodig is.

Levensduur:

Het InterStim™ Micro-systeem, dat door een nieuw soort batterij wordt gevoed, gaat 15 jaar[#] mee. U hoeft de neurostimulator alleen één keer per week kort op te laden.^{***}



Ontspannen opladen

Het opladen is eenvoudig en duurt maar 20 minuten, en dat één keer per week.^{***}

Kies een therapie met een langdurig effect

Sacrale neuromodulatie is een bewezen therapie.

375.000[€] patiënten over de hele wereld hebben het InterStim™-systeem voor blaas- en darmcontrole.

Het InterStim™-systeem is al langer dan 25 jaar beschikbaar en er worden wereldwijd per dag gemiddeld 50 patiënten mee behandeld voor verschillende aandoeningen.[€]



91% zou het anderen aanbevelen.⁹



Bij 82% van de patiënten werkte de therapie na vijf jaar nog goed.¹⁰



Bij 84% waren de symptomen van urine-incontinentie verminderd of zelfs sterk verminderd.¹⁰



De afstandsbediening met de communicator, om uw stimulatie op discrete wijze aan te passen met een apparaatje dat lijkt op een smartphone.



De informatie in dit document is geen medisch advies en mag niet worden gebruikt als een alternatief voor overleg met uw arts. Raadpleeg de handleiding van het medisch hulpmiddel voor gedetailleerde informatie over het gebruik, de implantatieprocedure, indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en mogelijke bijwerkingen. Neem voor meer informatie contact op met uw professionele zorgverlener.

Referenties

1. Milsom I et al. "How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?" A population-based prevalence study. BJU Int. 2001 Jun; 87(9):760-6.
2. Irwin DE et al. "Symptom bother and health care-seeking behavior among individuals with overactive bladder" European urology 53 (2008) 1029-1039.
3. Soligo M et al. Double Incontinence in Urogynecologic practice: A new insight; AM J Obstet Gynecol 189: 438 - 443 (2003).
4. Markland AD et al. Associated factors and the impact of fecal incontinence in women with urge urinary incontinence: from the Urinary Incontinence Treatment Network's Behavior Enhances Drug Reduction of Incontinence study. Am J Obstet Gynecol. 2009 Apr;200(4):424.e1-8. doi: 10.1016/j.ajog.2008.11.023. Epub 2009 Feb 6.
5. Dmochowski RR, Newman DK. Impact of overactive bladder on women in the United States: results of a national survey. Curr Med Res Opin. 2007;23:65-76.
6. Milsom I et al. -Effect of Bothersome Overactive Bladder Symptoms on Health-related Quality Of life, Anxiety, Depression, and Treatment Seeking in the United States: Results From EpiLUTS. Urology.-2012; 80 : 90-96.
7. Tubaro A, Defining Overactive Bladder: Epidemiology and burden of disease. -Urology. -2004; 64 (Supp 6A): 2-6
8. Leng WW et al. How Sacral Nerve Stimulation Neuromodulation Works. Urologic Clinics of North America doi:10.1016/j.ucl.2004.09.004
9. Leong RK et al. Satisfaction and Patient Experience with Sacral Neuromodulation: Results of a Single Center Sample Survey; Journal of Urology. 2011; vol. 185, 588-592.
10. Siegel S et al. Five year follow up Results of a prospective, Multicentre Study of Patients with Overactive Bladder treated with Sacral Neuromodulation. Journal of Urology Vol, 199, 229-236, january 2018.

* Onder specifieke voorwaarden; bespreek de details met uw arts.

** Leeftijd > 40 jaar

□ Bij normale therapie-instellingen en normaal communicatiegebruik tussen de systeemonderdelen.

‡ Met lage energie-instellingen kan uw neurostimulator tot wel 15 jaar meegaan.

Bij standaard therapie-instellingen.

*** Bij juiste plaatsing van de oplader.

¥ InterStim™-implantaatnummers, versie 1.0, augustus 2022

Medtronic

Europa

Medtronic International Trading Sarl
Route du Molliau 31
Case postale
1131 Tolochenaz
Zwitserland
Tel: +41 (0) 21 802 70 00

Nederland

Medtronic Trading NL BV
Larixplein 4
5616 VB Eindhoven
Nederland
Tel. +31 (0)40 711 75 55
Fax +31 (0)40 711 75 22

UC202306985a-interstim-therapy-
patient-information-guide-for-bl-
nl-8328122 © 2023 Medtronic.
Alle rechten voorbehouden. Gedrukt
in Europa.