

**Medtronic**

# InterStim™-behandling för att kontrollera blåsan

Guide med patientinformation



# Din kontroll över blåsan är viktig

Miljontals människor lider i tysthet av problem med att kunna kontrollera blåsa och tarm.<sup>1</sup>

**Det finns lösningar.**

Problem med att kunna kontrollera blåsan kan behandlas och symtomen är hanterbara. I motsats till vad många tror, är urininkontinens inte en normal del av åldrandet eller oundviklig följd av en förlossning. Det är ett medicinskt tillstånd som det är viktigt att uppsöka läkare för.

Cirka

52 %

av patienterna med överaktiv blåsa har varit i kontakt med vården angående deras urinsymtom.<sup>2</sup>

Du behöver inte kämpa med dessa problem på egen hand. Du kan prata om dem.



## Symtom från urinblåsan

1

Vad är urininkontinens?

Du är inte ensam. **Det finns lösningar.**

2

Om resan med sakral nervmodulering med InterStim™.

# 1 Symtom vid problem med att kunna kontrollera blåsan

Problem med att kunna kontrollera blåsan kan kännas genant. Du kan läcka små eller stora mängder urin, gå på toaletten väldigt ofta eller ha svårt att tömma urinblåsan helt.

Läs mer om de olika typerna av problem med urinblåsan på nästa sida.



## Vad är urininkontinens?

Urininkontinens är ofrivilligt eller oönskat urinläckage. Människor med urininkontinens går väldigt ofta på toaletten och kan läcka urin.

Det finns olika typer:



### Överaktiv blåsa:

Kännetecknas av ett ökat tryck eller onormala sammandragningar av urinblåsan.

Överaktiv blåsa omfattar flera symtom och definieras av ett plötsligt och okontrollerat behov av att tömma blåsan, som inte kan skjutas upp.

Ibland ökar tömningsfrekvensen och det finns ett behov av att gå på toaletten oftare under dagen eller natten. Läckage från urinblåsan kan också förekomma. I de flesta fall hittas ingen orsak, och vi talar då om idiopatisk överaktiv blåsa. De olika symtomen på ansträngningsinkontinens och överaktiv blåsa kan samexistera. Då kallas det för blandad inkontinens.



### Urinretention

Du kanske

- tillbringar lång tid på toaletten, men det kommer bara en svag, sipprande stråle av urin
- har urinläckage (även kallat överfyllnadsinkontinens)
- inte känner när urinblåsan är full
- måste använda en kateter för att tömma blåsan.



### Ansträngningsinkontinens:

Kännetecknas av ett ofrivilligt läckage av urin i samband med ansträngning: lyft av tunga saker, skratt, hosta, nysningar eller träning.

Under den här typen av aktiviteter ökar trycket på urinblåsan, så att urinröret eller urinsfinktern inte kan motstå trycket och läcker urin.

InterStim™ är inte avsett för behandling av detta tillstånd.

## Varför har jag problem med att kontrollera blåsan?

Nerver transporterar information till och från hjärnan. Vissa nerver kontrollerar urinblåsan och musklerna som styr urinering. Om kommunikationssystemet mellan dessa nerver och hjärnan rubbas kan problem med urinblåsan uppstå.

# Du är inte ensam

Överaktiv blåsa är ytterst vanligt och försämrar livskvaliteten för över 17 % av Europas befolkning.<sup>1</sup>  
Urininkontinens orsakar stort lidande och försämrar livskvaliteten.<sup>1</sup>

**Det är inte bara kvinnor som drabbas.**

Överaktiv blåsa drabbar både kvinnor och män

17 % av alla kvinnor\*\*<sup>1</sup> 16 % av alla män\*\*<sup>1</sup>

Du kan ha problem med både blåsa och tarm.<sup>3</sup>

Överaktiv blåsa

17 %

av alla vuxna\*\* i Europa har överaktiv blåsa.<sup>1</sup>

Avföringsinkontinens

18 %

av patienterna med överaktiv blåsa  
kan också ha avföringsinkontinens.<sup>4</sup>



# Du är inte ensam

Överaktiv blåsa är ett kroniskt och funktionsnedsättande tillstånd.



## Livskvalitet

65 % av männen och 67 % av kvinnorna med överaktiv blåsa<sup>1</sup> uppgav att deras symtom påverkade deras vardag. Detta tillstånd kan försvåra både enkla vardagsaktiviteter och det sociala livet.<sup>1</sup>

Överaktiv blåsa påverkar livskvaliteten på en rad olika sätt:

Fysiskt

**38 %** var mindre fysiskt aktiva, och 34 % gick upp i vikt eftersom de inte kunde träna.<sup>5</sup>

Psykiskt

**Överaktiv blåsa** har även en negativ inverkan på självkänslan och kan kopplas till ångest och depression.<sup>6</sup>

Yrkesmässigt

Frånvaro från arbetet, minskad produktivitet.<sup>7</sup>

Socialt

Mindre interaktion med andra, begränsning av resande, planering som kretsar kring tillgången till en toalett.<sup>7</sup>

I hemmet

Behov av speciella underkläder, sängkläder och särskilda försiktighetsåtgärder med kläder.<sup>7</sup>

# Det finns lösningar

Även om resan kan vara lång, finns det lösningar. Varje patient kan erbjudas lämpliga behandlingar beroende på hans/hennes aktuella symtom. Om det finns en bakomliggande orsak till symtomen ska den behandlas först.

Första linjens behandling ska föreslås av läkaren:

**Behandling som rör beteende:** livsstilsförändringar, ändringar av vätskeintag och kost, rehabilitering av blåsan, bäckenbottenövningar/fysioterapi.

**Läkemedel:** Din läkare kan skriva ut mediciner som hjälper dig att kontrollera symtomen på överaktiv blåsa.

Om dessa behandlingar inte fungerar eller om du inte tål dem kan andra specialiserade alternativ erbjudas.

**Det är dags att pröva ett nytt alternativ.**



2

## Sakral nervmodulering

Sakral nervmoduleringsbehandling med InterStim™-systemet kan hjälpa till att återställa en normal blåsfunktion.

Denna behandling tar itu med kommunikationsproblemet mellan urinblåsan och hjärnan, som kan vara orsaken till dina symtom.



### Visste du att ...

InterStim™-behandling även kan behandla avföringsinkontinens enskilt eller i kombination med dina urinbesvär?

Be din sjuksköterska/läkare om mer information.

## Vad är sakral nervmodulering?

Vid sakral nervmodulering med InterStim™-systemet från Medtronic används en liten implanterad medicinteknisk enhet för att skicka svaga elektriska pulser till nerverna som styr urinblåsan. Den hjälper till att återställa normal nervaktivitet, så att du kan kissa normalt.<sup>8</sup>



Nervstimulatorn

InterStim ™

och InterStim™ Micro



Valet är ditt

Medtronic låter dig och din läkare  
välja mellan bekvämligheten  
av ett laddningsfritt eller ett  
laddningsbart system.





## Hur det fungerar

InterStim™-behandlingen arbetar med de sakrala nerverna, som ligger nära svansbenet.

De sakrala nerverna kontrollerar urinblåsan och musklerna som styr urinfunktionen.

Om hjärnan och de sakrala nerverna inte kommunicerar korrekt, kan nerverna inte tala om för urinblåsan att den ska fungera ordentligt.

Sakral nervmodulering hjälper hjärnan och nerverna att kommunicera så att urinblåsan och tillhörande muskler kan fungera som de ska.<sup>8</sup>

Behandlingen kan hjälpa dig att återuppta normala aktiviteter och undvika frustrerande eller pinsamma upplevelser på grund av din överaktiva blåsa.



# Patientens resa

## Sakral nervmodulering med InterStim™-systemet: En justerbar, reversibel behandling med bestående resultat

### 01. Börja med ett test

Med InterStim™-behandlingens tvåstegsprocess kan du testa och se om det fungerar för dig innan du får behandlingen för en längre tidsperiod. Testperioden kallas för en "utvärdering".

Utvärderingen är tillfällig och varar vanligtvis i två till tre veckor. Den används för att mäta InterStim™-behandlingens effektivitet i ditt dagliga liv.

- Din läkare kommer att berätta för dig om utvärderingen och diskutera alternativen. Man använder en elektrod för utvärderingen som fungerar för en lång tid framöver.
- Innan och under utvärderingen får du registrera dina symtom i en dagbok för att se hur bra InterStim™-behandlingen fungerar för dig.

### 02. Besluta tillsammans vad som är bäst för dig

- Om du fick lindrig av dina symtom under utvärderingsfasen kan du vara lämplig för ett permanent implantat.
- Tillsammans beslutar du och din läkare om långtidsbehandlingen är rätt val för dig. Om den är det, kan testenheten ersättas med en implanterbar enhet som kallas för nervstimulator.

### 03. Implantationsfasen

Om utvärderingsfasen var lyckad kan läkaren föreslå implantation av ett InterStim™-system.

InterStim™-systemet består av följande komponenter:

- En implanterbar nervstimulator, som är en pacemakerliknande enhet som implanteras under huden på rumpan.
- En elektrod, som är som en tunn tråd som skickar svaga elektriska pulser till nerverna som styr urinblåsan.
- En patientprogrammerare, som gör att du kan justera stimuleringsnivån, byta program och slå på eller stänga av nervstimulatorn.
- En laddare som används för att ladda nervstimulatorn (endast för laddningsbara system).

### 04. Livet efter behandlingen

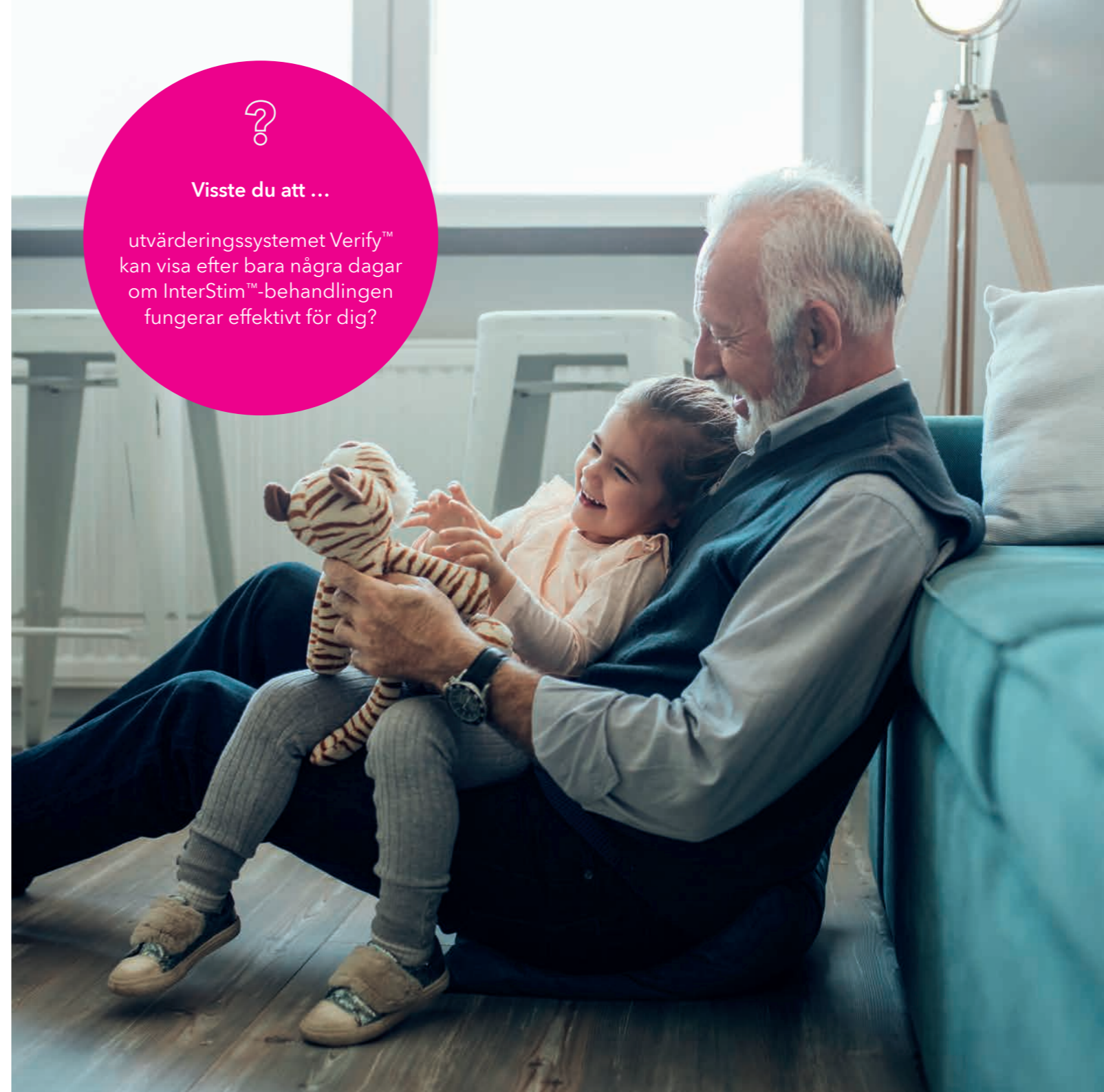
Tack vare behandlingen med sakral nervmodulering kan det vara möjligt att du kan återuppta många dagliga aktiviteter.

- Minimal uppföljning krävs - en gång per år rekommenderas.
- Systemet kan uppskatta batteriets livslängd så att ett byte kan planeras i förväg.
- Systemet är lämpligt för MR-undersökning av hela kroppen.\*



Visste du att ...

utvärderingssystemet Verify™ kan visa efter bara några dagar om InterStim™-behandlingen fungerar effektivt för dig?



# Lev utan begränsningar

InterStim X™-systemet är den enda laddningsfria långtidsbehandlingen<sup>10</sup> som du kan genomgå en MR\*-undersökning av hela kroppen med, om du behöver det.

## Livslängd:

InterStim X™-systemet drivs med ett innovativt batteri och levererar resultat i över 10 år.<sup>†</sup>



# Liten enhet, stor innovation

InterStim™ Micro-systemet är det minsta laddningsbara systemet för SNM-behandling som du kan genomgå en MR\*-undersökning av hela kroppen med, om du behöver det.

## Livslängd:

InterStim™ Micro-systemet drivs med ett innovativt batteri och levererar resultat i 15 år med bara en snabbbladning i veckan.<sup>†</sup>



## Koppla av och ladda

Laddningen är enkel och tar bara 20 minuter, en gång i veckan.<sup>†</sup>

# Välj en behandling med långvariga resultat

Sakral nervmodulering är en vedertagen behandling.

375 000\* patienter över hela världen har fått InterStim™-systemet för blås- och tarmkontroll.

InterStim™-systemet har funnits i över 25 år och behandlar i genomsnitt 50 patienter varje dag för olika indikationer världen över.\*



91 % skulle rekommendera det för en vän som är i behov av det.<sup>9</sup>



82 % av patienterna hade lyckade resultat efter 5 år.<sup>10</sup>



84 % såg en förbättring eller stor förbättring av urinsymtomen.<sup>10</sup>



Smart programmerare med kommunikatorn gör att du kan sköta behandlingen diskret med en enhet som ser ut som en smartphone.



Den information som tillhandahålls här utgör inte medicinsk rådgivning och ska inte användas som ett alternativ till att tala med din sjuksköterska/läkare. Diskutera indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, biverkningar och eventuell ytterligare information med sjukvårdspersonalen.

#### Referenser

1. Milsom I et al. "How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?" A population-based prevalence study. BJU Int. 2001 Jun; 87(9):760-6.
2. Irwin DE et al. "Symptom bother and health care-seeking behavior among individuals with overactive bladder" European urology 53 (2008) 1029-1039.
3. Soligo M et al. Double Incontinence in Urogynecologic practice: A new insight; AM J Obstet Gynecol 189: 438 - 443 (2003).
4. Markland AD et al. Associated factors and the impact of fecal incontinence in women with urge urinary incontinence: from the Urinary Incontinence Treatment Network's Behavior Enhances Drug Reduction of Incontinence study. Am J Obstet Gynecol. 2009 Apr;200(4):424.e1-8. doi: 10.1016/j.ajog.2008.11.023. Epub 2009 Feb 6.
5. Dmochowski RR, Newman DK. Impact of overactive bladder on women in the United States: results of a national survey. Curr Med Res Opin. 2007;23:65-76.
6. Milsom I et al. -Effect of Bothersome Overactive Bladder Symptoms on Health-related Quality Of life, Anxiety, Depression, and Treatment Seeking in the United States: Results From EpiLUTS. Urology.-2012; 80 : 90-96.
7. Tubaro A, Defining Overactive Bladder: Epidemiology and burden of disease. -Urology. -2004; 64 (Supp 6A): 2-6
8. Leng WW et al. How Sacral Nerve Stimulation Neuromodulation Works. Urologic Clinics of North America doi:10.1016/j.ucl.2004.09.004
9. Leong RK et al. Satisfaction and Patient Experience with Sacral Neuromodulation: Results of a Single Center Sample Survey; Journal of Urology. 2011; vol. 185, 588-592.
10. Siegel S et al. Five year follow up Results of a prospective, Multicentre Study of Patients with Overactive Bladder treated with Sacral Neuromodulation. Journal of Urology Vol, 199, 229-236, january 2018.

\* Under vissa omständigheter. Kontakta din sjuksköterska/läkare för mer information.

\*\* Ålder > 40.

□ Vid förväntade behandlingsinställningar och telemetri användning.

‡ Med inställningar för låg energiförbrukning kan enheten hålla i upp till 15 år.

† Med standardinställningarna för patientbehandling och lämplig placering av laddaren.

¥ Antal InterStim™-implantat, version 1.0, augusti 2022

## Medtronic

### Europa

Medtronic International Trading Sàrl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
Tel. +41 (0)21 802 70 00  
Fax +41 (0)21 802 79 00

### Sverige

Medtronic AB  
Box 1230  
164 28 Kista  
Sverige  
Tfn: +46 (0) 8 56 85 85 00  
Fax: +46 (0) 8 56 85 85 01

UC202306985a-interstim-therapy-  
patient-information-guide-for-bl-  
sv-8328122 © 2023 Medtronic.  
Med ensamrätt.