

**Medtronic**

# Démarrez la conversation

## Parlez des troubles de la continence à votre médecin

Des millions de personnes sont touchées par l'incontinence, n'attendez plus pour rompre le silence. Ce guide vous aide à parler ouvertement à votre médecin de vos symptômes et leur impact sur votre qualité de vie.



# L'incontinence n'est pas une fatalité

## Astuces :



Vous pouvez parler de troubles de la continence pour décrire vos symptômes si cela vous permet d'en parler plus facilement.



Pendant quelques jours avant le rendez-vous, tenez un calendrier de vos mictions/passages aux toilettes. Documentez l'intensité et la fréquence des « envies pressantes ». Ceci permettra au médecin de mieux comprendre vos symptômes.



Un calendrier est disponible pour vous aider à suivre vos symptômes, retrouvez le sur la même page où vous avez trouvé ce document.



## Avant votre rendez-vous

Rassemblez les informations qui pourraient aider votre médecin à comprendre la situation.

Posez-vous les questions suivantes :

- Vous sentez-vous préoccupé(e) par des problématiques d'incontinence ?
- Ressentez-vous de l'anxiété à l'idée de vous retrouver trop loin des toilettes ?
- L'incontinence est-elle un frein dans votre vie sociale ?
- Si vous recevez déjà un traitement, vous soulage-t-il à hauteur de vos attentes ?



## Durant votre rendez-vous

Discutez avec votre médecin de votre condition, des options de traitement disponibles, des avantages et inconvénients de chacune d'entre elles.

Posez à votre médecin les questions suivantes :

- Est-ce que ce que mes symptômes sont communs ?
- Combien de personnes souffrant de troubles de la continence avez-vous traitées ?
- Quelles sont les options de traitement, laquelle vous semble la plus efficace ?

Pour chaque option de traitement :

- À quels résultats puis-je m'attendre ?
- Combien de temps durent ces résultats ?
- Les résultats s'estompent-ils avec le temps ?
- Quels sont les bénéfices et les risques ?
- Si ce traitement n'est pas efficace, quelles seraient les options suivantes ?

## Medtronic

Europe  
Medtronic International Trading Sàrl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
Tel: +41 (0)21 802 70 00  
Fax: +41 (0)21 802 79 00

UC202402506FF © Medtronic 2023.  
All rights reserved.

[medtronic.eu](http://medtronic.eu)