

ÄR DET VANLIGT MED TARMPROBLEM? VI KAN HJÄLPA

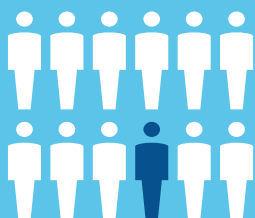
Kronisk avföringsinkontinens (FI) är ett tillstånd som går att behandla. Det är inte en normal del av åldrandet och du behöver inte kämpa med problemet på egen hand.

LÅTER DET HÄR BEKANT?

- Frekvent avföringsläckage
- Undviker sociala evenemang
- Använder bindor för att kontrollera läckage
- Ändrar din kost

FI ÄR MYCKET VANLIGT

1 av **15** vuxna har FI¹



VS

20 miljoner

vuxna i Europa har
Alzheimers sjukdom^{2,3}

33 miljoner

vuxna i Europa med
astma^{2,4}

FI HINDRAR DIG FRÅN ATT LEVA LIVET FULLT UT

Hos människor med FI
rapporterades^{5,6}:

- Mer depression
- Generande
- Sämre livskvalitet jämfört med människor som inte har FI.



8,5 av **10** vuxna har inte
berättat för sin läkare att de har FI⁶

OM KRONISK FI BESVÄRAR DITT VARDAGSLIV, RÅDFRÅGA EN SPECIALIST PÅ INKONTINENS

Säg bara: "Jag tror att jag har FI" och låt din läkare ta hand om problemet.

FÅ VERKLIG KONTROLL

Det finns många sätt att hantera kronisk FI. Kom ihåg att om konservativa behandlingar inte ger de resultat du önskar så finns det fler alternativ.


DIAGNOS



“Vad är det som händer med mig?”

Rådfråga en specialist på avföringsinkontinens för att ta reda på om du har kronisk FI.

KONSERVATIVA BEHANDLINGAR



“Vad ska jag prova först?”

Relativt enkla lösningar kan hjälpa vissa människor, men det kanske inte fungerar för andra.

- Koständring
- Fysisk terapi
- Tarmträning (biofeedback)
- Läkemedel

AVANCERADE BEHANDLINGAR



“Vad finns det för alternativ om konservativa behandlingar inte hjälper?”

1. Giebel, G. D., Lefering, R., Troidl, H. & Blöchl, H. Prevalence of fecal incontinence: what can be expected? *Int. J. Colorectal Dis.* 13, 73–7 (1998).
2. Eurostat Data Explorer for EU28: <https://ec.europa.eu/eurostat/data/database>.
3. Niu et al. *Neurologia* volume 32, issue 8, pp. 523-532 (2017).
4. Selroos et al. *European Respiratory Review* 24:474-483 (2015).
5. Rockwood TH, Church JM, Fleshman JW, et al. Fecal Incontinence Quality of Life Scale – Quality of life instrument for patients with fecal incontinence. *Dis Colon Rectum.* 2000;43:9-16.
6. Damon, H. et al. Prevalence of anal incontinence in adults and impact on quality-of-life. *Gastroenterol. Clin. Biol.* 30, 37–43 (2006).
7. Hull T, Giese C, Wexner SD, et al. Long-term Durability of Sacral Nerve Stimulation Therapy for Chronic Fecal Incontinence. *Dis Colon Rectum.* 2013; 56(2):234-45.

NERVMODULERINGS-

Behandling som använder mild nervstimulering tros normalisera kommunikationen mellan tarmen och hjärnan, för att kontrollera symptomen på kronisk FI.

Behandling för tarmkontroll med InterStim™-systemet från Medtronic

- Gör det möjligt för patienter att uppleva lindring under en utvärderingsperiod
- 89 % av de människor som provade denna behandling lyckades på lång sikt^{7,*}

Det kan uppstå komplikationer vid utvärderingen, t.ex. förflyttning av elektroden, tekniska problem med enheten och viss tillfällig smärta. Din läkare eller sjuksköterska kommer att informera dig om hur du använder testenheten och om andra försiktighetsåtgärder relaterade till utvärderingen och aktivitetsbegränsningar. Vid implantation av ett InterStim™-system föreligger samma risker som vid alla kirurgiska ingrepp, bland annat svullnad, blåmärken, blödning och infektion. Prata med din läkare om hur dessa risker kan minimeras.

*Framgång definierad som en minskning av incidenter per vecka med minst 50 %. Den här patientgruppen hade data vid 5-års uppföljningen. En annan analys visade att 69 % av patienterna hade goda resultat med behandlingen för tarmkontroll, från Medtronic. För den här patientgruppen saknades data vid 5 år på grund av en enhetsrelaterad anledning räknades som ett misslyckande; om data saknades av icke-enhetsrelaterade skäl användes de senaste uppgifterna.

DEXTRANOMER OCH NATRIUMHYALURONAT

Denna gel injiceras som ett implantat i analkanalen för att göra vävnaden tjockare och för att lindra symptomen på kronisk FI.

- Har ingen inverkan på kommunikationen mellan tarm och hjärna
- Kan orsaka obehagliga biverkningar

ANDRA KIRURGISKA ALTERNATIV

Det finns flera andra kirurgiska alternativ tillgängliga, var och en med sina egna risker.

- Anal sfinkteroplastik
- Artificiell sfinkter
- Kolostomi
- Antegrad tarmsköljning (ACE)

Läs enhetens bruksanvisning för detaljerad information om implantationsingreppet, indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och eventuella biverkningar. Läs igenom den tekniska manualen till MRI SureScan® innan en MR-undersökning genomförs. För mer information, kontakta din lokala Medtronic-representant eller besök Medtronics-webbplats på www.medtronic.com.

Läs bruksanvisningen på webbsidan. Manualer kan visas med en aktuell version av någon av de vanligaste webbläsarna. För bästa resultat, använd Adobe Acrobat Reader® tillsammans med webbläsaren.

TALA MED
DIN LÄKARE


World Federation of Incontinence Patients
www.wfip.org