

HAR DU PROBLEM MED ATT KONTROLLERA URINBLÅSAN? VI KAN HJÄLPA

Överaktiv blåsa (OAB) går att behandla. Det är inte en normal del av åldrandet och du behöver inte kämpa med problemet på egen hand.

LÅTER DET HÄR BEKANT?

- Går på toaletten mer än 8 gånger per dag
- Undviker sociala aktiviteter
- Använder bindor för att kontrollera läckage

OAB ÄR MYCKET VANLIGT

1 av **6** vuxna¹
har OAB*



*vuxna > 40 år



*vuxna > 40 år

VS

30 miljoner

vuxna i Europa har
synproblem³

60 miljoner

vuxna i Europa med
diabetes⁴

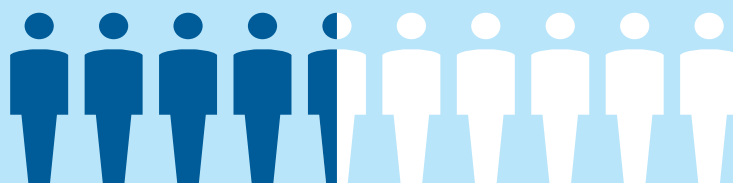
ATT IGNORERA OAB INNEBÄR ALLVARLIGA RISKER

Hos människor med
odiagnostiserad OAB
rapporterades⁵:

54 % Tappat självförtroendet

49 % Tappat självkänslan

45 % Tappat lusten till samliv



4,8 av **10** vuxna **SÖKER INTE HJÄLP**
för överaktiv blåsa⁶

OM OAB STÖR DITT VARDAGSLIV, IGNORERA DET INTE

Säg bara: "Jag tror att jag har OAB" och låt din
läkare ta hand om problemet.

FÅ VERKLIG KONTROLL

Det finns många sätt att hantera OAB. Kom ihåg att om konservativa behandlingar inte ger de resultat du önskar så finns det fler alternativ.

DIAGNOS



“Vad är det som händer med mig?”

Rådfråga en specialist på urininkontinens för att ta reda på om du har en överaktiv blåsa.

LIVSTILSFÖR- ÄNDRING



“Vad ska jag prova först?”

Konservativa behandlingar kan hjälpa vissa människor, men kanske inte fungerar bra för andra.

- Kost och motion
- Träning av bäckenbotten (Kegels)
- Träning av urinblåsan

ORALA LÄKEMEDEL



“Finns det läkemedel mot överaktiv blåsa?”

Orala läkemedel kan hjälpa men kan orsaka biverkningar.

AVANCERADE BEHANDLINGAR



“Vad finns det för alternativ om orala läkemedel inte fungerar?”

1. Milsom, I. et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed? A population-based prevalence study. *BJU Int.* 87, 760–6 (2001).
2. Eurostat EU28 data: <https://ec.europa.eu/eurostat/data/database>
3. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/Life-stages/disability-and-rehabilitation/areas-of-work/eye-care2>
4. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/diabetes/data-and-statistics>
5. Leede Research, “Views on OAB: A Study for the National Association of Continence.” December 16, 2015.
6. Irwin DE, Milsom I, Kopp Z, Abrams P; EPIC Study Group (2008) Symptom bother and health care-seeking behavior among individuals with overactive bladder. *Eur Urol* 53(5):1029-1037
7. Leng, W. W. & Chancellor, M. B. How sacral nerve stimulation neuromodulation works. *Urol. Clin. North Am.* 32, 11–8 (2005).
8. Siegel, S. et al. Five-Year Follow up Results of a Prospective, Multicenter Study of Patients with Overactive Bladder Treated with Sacral Neuromodulation. *J. Urol.* 199, 229–236(2018)
9. Denis P et al. Efficacy and safety of low doses of onabotulinumtoxinA for the treatment of refractory idiopathic overactive bladder: a multicentre, double-blind, randomised, placebo-controlled dose-ranging study. *Eur Urol.* 61(3):520-9 (2012)

NERVMODULERINGS-

Behandlingar som använder mild nervstimulering, vilket tros normalisera kommunikationen mellan blåsan och hjärnan.⁷

Behandling för kontroll av urinblåsan med InterStim™-systemet från Medtronic

- Prova behandlingen under en testperiod
- Åstadkom långvarig lindring⁸

Vid implantation av ett InterStim™-system föreligger samma risker som vid alla kirurgiska ingrepp, bland annat svullnad, blåmärken, blödning och infektion. Prata med din läkare om hur dessa risker kan minimeras.

INJICERAD BOTOX

Injektioner i urinblåsan upprepas var 3–6 månad.

- Kan eventuellt kräva självkateterisering⁹
- Ökar risken för infektion i urinblåsan på grund av självkateterisering⁹

Se enhetens bruksanvisning för detaljerad information om implantationsingreppet, indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och eventuella biverkningar. Läs igenom den tekniska manualen till MRI SureScan® innan en MR-undersökning genomförs. För mer information, kontakta din lokala Medtronic-representant eller besök Medtronic-webbplatsen på www.medtronic.com.

Läs bruksanvisningen på den här webbplatsen. Manualer kan visas med en aktuell version av någon av de vanligaste webbläsarna. För bästa resultat, använd Adobe Acrobat Reader® tillsammans med webbläsaren.

TALA MED
DIN LÄKARE

