

Medtronic

Symplicity™ kan basınç prosedürü

Yüksek kan basıncını
düşürmenin kanıtlanmış
bir yolu¹⁻³

Yaşam tarzı
değişikliklerinin ötesinde.
İlaçların ötesinde.
Beklentilerin ötesinde.



Hasta kılavuzu

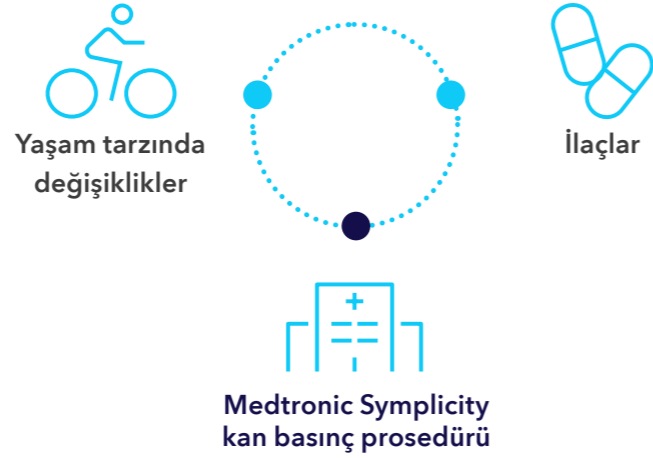
Hipertansiyon ve mevcut tedaviler

Yüksek kan basıncı çoğu zaman semptom göstermez ancak ciddi sağlık risklerine yol açar⁴.

- Tüm yaşlar ve sağlık geçmişlerinden erkekleri ve kadınları etkiler
- Kalp krizi, inme, kalp yetmezliği ve böbrek yetmezliği riskini artırır^{5,6}
- Bu riskler özellikle de yüksek kan basıncının tedavi edilmemesi durumunda ciddi olabilir

Uzun bir süre boyunca yüksek kan basıncını tedavi etmenin tek yolu beslenme ve egzersiz gibi yaşam tarzı değişiklikleri ve ilaçlardır.

Günümüzde ise Medtronic Symplicity™ kan basınç prosedürü adı verilen ve aynı zamanda renal denervasyon olarak da bilinen bir yaklaşım daha mevcuttur.



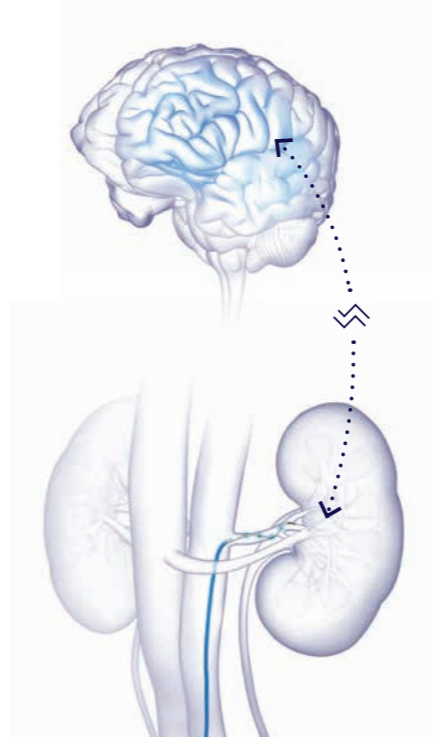
Medtronic Symplicity kan basınç prosedürü nedir?

- **Güvenli ve etkili olduğu kanıtlanmış**, tek ve minimal invazif bir prosedür^{1,2}
- Almanız gerektiğini hatırlamak zorunda olduğunuz bir hap gibi **günde 24 saat** etki gösterir^{1,2}
- Üç yıla kadar sıfır cihaz ve prosedür güvenlilik olayıyla **mükemmel güvenlilik sicili**¹⁻³

Nasıl çalışır?

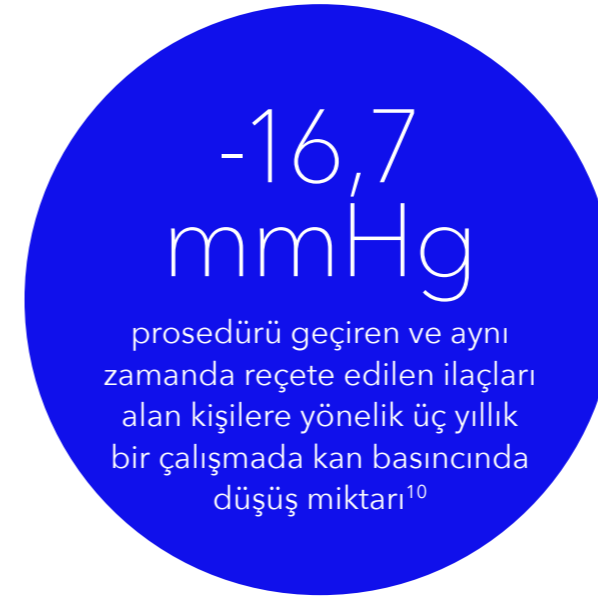
Vücudunuz kan basıncını birçok şekilde kontrol eder. Buna kalp ve kan damarlarınızın yanı sıra böbrekleriniz de dahildir⁷. Bazı insanlarda, böbreklere bağlı sinirlerde doğal kontrol sürecini kesintiye uğratarak yüksek kan basıncına yol açan aşırı aktivite meydana gelir⁸.

Symplicity kan basınç prosedürü bu aşırı derecede aktif sinirleri yatıştırarak⁹ kan basıncınızı kontrol altına almanıza yardımcı olur¹⁻³.



Prosedürü destekleyen veriler nelerdir?

Medtronic Symplicity kan basınç prosedürünün yüksek kan basıncını güvenli ve etkili şekilde düşürmeye yardımcı olduğu **linik olarak kanıtlanmıştır**^{1,2}.



Sizin için faydaları nelerdir?

Symplicity kan basınç prosedürü yüksek kan basıncının düşürülmesine yardımcı olur¹⁻³, bunun da ciddi sağlık problemleri yaşama riskinizi azalttığı gösterilmiştir¹².

Kan basıncınızı **10 mmHg** kadar düşürmek aşağıdakilere yönelik riskinizi azaltır:



İnme¹²



Koroner arter hastalığı¹²



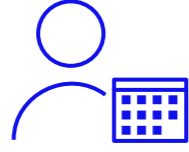
Kardiyovasküler olaylar¹²

Symplicity kan basınç prosedürü kimlere yardım edebilir?

Symplicity kan basınç prosedürü **kontrol altına alınamayan yüksek kan basıncı** olan insanlar için ne kadar ilaç denedikleri veya ne zaman teşhis aldıkları fark etmeksizin alternatif bir tedavi seçeneği sunar. Kan basınç ilaçları alan ve almayan kişilerde kan basıncını güvenli şekilde düşürmeye yardımcı olduğu kanıtlanmıştır^{1,2}.



- Kan basınç ilaçları alanlar
- Kan basınç ilaçları almayanlar



- Yeni teşhis almış olanlar
- Yıllar önce teşhis almış olanlar



- Orta derecede yüksek kan basıncı
- İleri derecede yüksek kan basıncı



Bu prosedür sizin için uygun mu?

Medtronic Symplicity kan basınç prosedürü yüksek kan basıncının sağlık risklerinden endişe duyan ve tüm mevcut tedavilerle ilgilenen kişilere yardımcı olabilir.

- Ölçüm rakamlarınızı düşürmenin¹⁻³ ve ciddi sağlık risklerini azaltmanın alternatif bir yoludur¹
- İlaçlarla aynı yan etkiler olmadan uzun vadeli düşüşler elde etmenize yardımcı olabilir^{3,10,13}
- Symplicity kan basınç prosedürü ne kadar ilaç aldığınızı etkilemeyebilse de günlük rejiminize bir hap daha eklenmeden yüksek kan basıncının düşürülmesine yardımcı olur^{1,2}
- Kontrol altına alınamayan yüksek kan basıncı olan insanlar için ne kadar ilaç denedikleri veya ne zaman teşhis aldıkları fark etmeksizin bir seçenek olabilir



Şimdi ne olacak?

Doktorunuzla birlikte Symplicity kan basınç prosedürünün sizin için uygun olup olmadığına karar vereceksiniz. Ne istediğiniz bu kararda büyük bir role sahiptir, dolayısıyla tercihinizi açıkça belirtmeniz önemlidir.

Bu esnada atabileceğiniz birkaç basit adım şunlardır:

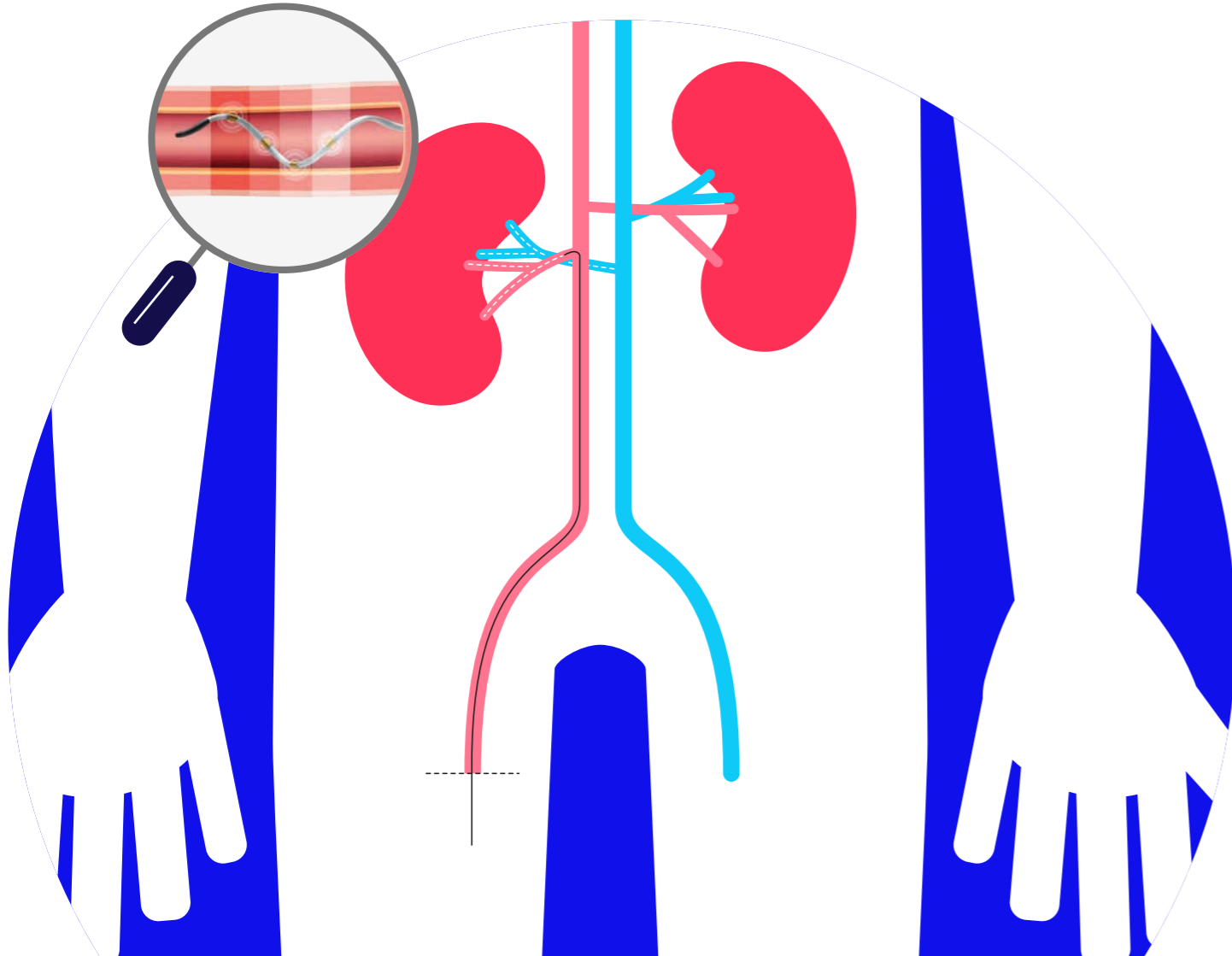
- Bu prosedür hakkında güvendiğiniz insanlarla konuşun
- Doktorunuzla konuşmak için zaman ayarlayın



Prosedürünüzden beklenecekler

1 Prosedür günü

- Prosedür bir **hastanede** yapılır
- Prosedür yaklaşık **bir saat** sürer
- Size rahatlamanız, uykunuzun gelmesi ve konforlu hissetmeniz için ilaç verilir
- Sedasyon sonrasında doktorunuz ufak bir kesi açar ve kateter adlı çok ince bir hortumu (çapı 2 mm'den azdır) böbreğe giden artere yerleştirir
- Ardından doktor böbreğe bağlı olan ve renal arterlerin yanında uzanan sinirlerdeki aşırı aktiviteyi yatıştırmak için tedavi iletmek amacıyla kateteri kullanır⁹
- Prosedür her iki yanda, sol ve sağ renal arterlerde tekrarlanır
- **Arkada bir implant bırakılmadan kateter geri çekilir**



2 Prosedürünüzden sonra

Doktor tavsiyesine bağlı olarak bazı insanlar aynı gün eve dönerken bazıları bir gece hastanede kalır.

Çoğu insan prosedürden sonraki bir hafta içerisinde normal aktivitelerini devam ettirir. Bunu ne zaman yapabileceğinize doktorunuz karar verecektir.

Doktorunuzun takdirine bağlı olarak iki takip randevunuz olabilir:

- Prosedürünüzü gerçekleştiren doktorla bir randevu
- Yüksek kan basıncınızı tedavi eden doktorla bir randevu

Prosedürünüzden sonra sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek kan basıncınızın azalmasına yardımcı olabilir:

- Kan basıncınızı kontrol ettirmek
- Doktorunuzun tavsiyelerine uymak
- Kan basıncı (ve diğer) ilaçları reçete edilen şekilde almak
- Beslenme, egzersiz ve sigara kullanımı hakkında sağlıklı seçimler yapmak



Gerçek hasta resimde gösterilmemektedir.

Referanslar

1. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. The Lancet 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
2. Kandzari DE, Townsend RR, Kario K, et al. Safety and Efficacy of Renal Denervation in Patients Taking Antihypertensive Medications. J Am Coll Cardiol. 2023 ;82(19) :1809-1823.
3. Mahfoud F, Kandzari DE, Kario K, et al. Long-term efficacy and safety of renal denervation in the presence of antihypertensive drugs (SPYRAL HTN-ON MED): a randomised, sham-controlled trial. Lancet. 2022 ;399(10333) :1401-1410.
4. World Health Organization. Hypertension fact sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Accessed 16 March 2023
5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et. al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. Hypertension 2018;71:e13-e115.
6. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>. Accessed on 22 Jan 2024
7. American Heart Association. How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-high-blood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure> . Accessed 22 Jan 2024
8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. Frontiers in Medicine, 2018.
9. Coates P, Tunev S, Trudel J, Hettrick DA. Time, Temperature, Power, and Impedance Considerations for Radiofrequency Catheter Renal Denervation. Cardiovasc Revasc Med. September 2022;42:171-177
10. Mahfoud F. Presented at EuroPCR 2023. Includes Symplicity Spyral™ ad Flex™ catheters.
11. Medtronic Data on File, RDN Catheter Historic Data, June 2023. Includes Symplicity Spyral™ and Flex™ catheters
12. Etehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. The Lancet. 2016;387:957-67.
13. Mahfoud F, Mancia G, Schmieder RE, et al. Outcomes Following Radiofrequency Renal Denervation According to Antihypertensive Medications: Subgroup Analysis of the Global SYMPPLICITY Registry DEFINE. Hypertension. 2023;80(8):1759-1770.

Burada yer alan bilgiler tıbbi tavsiye değildir ve doktorunuzla konuşmanın alternatifi olarak kullanılmamalıdır. Endikasyonlar, kontrendikasyonlar, uyarılar, önlemler, advers olaylar ve daha kapsamlı bilgilerle ilgili olarak sağlık uzmanınıza başvurun.

Medtronic

Avrupa

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Telefon: +41 (0)21 802 70 00
Faks: +41 (0)21 802 79 00

Türkiye

Medtronic Medikal Teknoloji
Ticaret
Ltd. Şti.
Saray Mah., Esnaf Cad.,
Akkom Ofis
Park,
Laodik Plaza, No: 2/8
34768 Ümraniye
İstanbul, Turkey
Telefon: +90 216 636 10 00

© 2024 Medtronic.

2024-symplicity-spyral-patient-brochure-tr--12497040

Burada yer alan bilgiler tıbbi tavsiye değildir ve doktorunuzla konuşmanın alternatifi olarak kullanılmamalıdır. Endikasyonlar, kontrendikasyonlar, uyarılar, önlemler, olası olumsuz olaylar ve daha kapsamlı bilgilerle ilgili olarak bir tıp uzmanına başvurun.

Önemli: Tüm talimatlar, endikasyonlar, kontrendikasyonlar, uyarılar ve önlemler için her zaman ürünle birlikte verilen Kullanım Talimatlarına/ Elektronik Kullanım Talimatlarına bakın.

© 2024 Medtronic. Medtronic, Medtronic logosu ve Engineering the extraordinary, Medtronic şirketinin ticari markalarıdır. ^{TM*}
Üçüncü taraf markalar ilgili sahiplerinin ticari markalarıdır.
Diğer markaların tümü Medtronic şirketinin ticari markalarıdır.