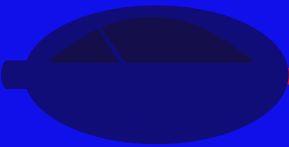
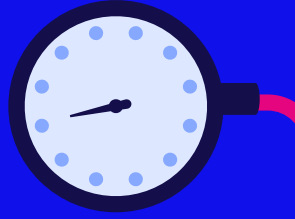


Medtronic

Yüksek kan
basıncı hakkında
gerçekleri
öğrenin.

Riskleri ve bunları
düşürmeye
yönelik tüm
yolları öğrenin.



Yüksek kan basıncı nedir?

Kan basıncı kanın arterlerinize ne kadar kuvvetli baskı uyguladığını ölçer. İki farklı günde 140/90 mmHg veya üstü olarak ölçülmesi durumunda "yüksek" kabul edilir.¹

Doktorunuzla konuşun ve kendinizi kontrol ettirin

Kendinizde veya bir yakınınızda yüksek kan basıncı olduğunu düşünüyorsanız ölçüm yaptırmak için doktorunuzla konuşun ve rakamlarınızı düşürmeye yönelik tüm yollar hakkında bilgi alın.



Başlamak için tarayın

www.bloodpressureprocedure.com



Gerçek hasta resimde gösterilmemektedir.

Yüksek kan basıncınızı anlayın



Yüksek kan basıncı (aynı zamanda hipertansiyon olarak da bilinir) tüm dünyada oldukça yaygın bir sağlık sorunudur. Çoğu zaman semptom göstermez ancak ciddi sağlık risklerine yol açar.¹

Yüksek kan basıncına ne yol açar?

Birçok faktör yüksek kan basıncı geliştirme riskinizi artırabilir.²

Kontrol edebileceğiniz faktörler

- Beslenme
- Egzersiz
- Sigara içimi

Kontrol edemeyeceğiniz faktörler

- Aile öyküsü
- Irk/etnik köken
- Yaş
- Cinsiyet
- Diyabet ve böbrek hastalığı gibi kronik hastalıklar



>1 milyar

Yüksek kan basıncı erkekler ve kadınlar, gençler ve yaşlılar, zinde insanlar, başka sağlık sorunları olan insanlar ve diğer birçok insan olmak üzere tüm dünyada 1,28 milyar insanı¹ etkilemektedir.

Sağlık riskleri nelerdir?

Yüksek kan basıncını bu kadar tehlikeli kılan çoğu zaman işaret vermemesidir, dolayısıyla bu hastalığa sahip olsanız da bunu bilmeyebilirsiniz.¹ Baş ağrısı, burun kanaması ve nefes darlığı dahil olmak üzere semptomlar (meydana gelirlerse) hafif veya şiddetli olabilir.¹ Bu hastalığa sahip olduğunuzda kalbiniz daha yoğun çalışarak aşağıdaki riskleri artırır:



Kalp krizleri²



Kalp yetmezliği²



İnmeler²



Böbrek yetmezliği³

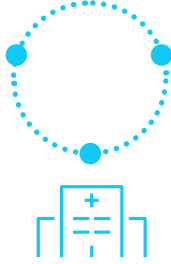
Bu riskler özellikle de yüksek kan basıncınızın tedavi edilmeden bırakılması durumunda çok ciddidir.

Hangi tedaviler mevcut?

Uzun bir süre boyunca yüksek kan basıncını tedavi etmenin tek yolu beslenme ve egzersiz gibi yaşam tarzı değişiklikleri ve ilaçlardı.

Günümüzde ise Medtronic Symplicity™ kan basınç prosedürü adı verilen bir yaklaşım daha mevcuttur. Bu, güvenli ve etkili olduğu kanıtlanmış, tek ve minimal invazif bir prosedürdür. ⁴⁻⁶

Advers olaylar sınırlayıcı olmaksızın morarmayı ve ağrıyı içerir. Sonuçlar farklılık gösterebilir.



Symplicity Kan Basınç Prosedürü



Şuradan başlayın:
www.bloodpressureprocedure.com

Gerçek hasta resimde gösterilmemektedir.

Referanslar

1. World Health Organization. Hypertension fact sheet. 25 August 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> Accessed June 22, 2022.
2. Whelton P, Carey R, Aronow W, et. al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. Hypertension 2018;71:e13–e115.
3. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>
4. Kandzari DE, Böhm M, Mahfoud F, et al. Effect of renal denervation on blood pressure in the presence of antihypertensive drugs: 6-month efficacy and safety results from the SPYRAL HTN-ON MED proof-of-concept randomised trial. *The Lancet*. 2018 Jun 9;391(10137):2346-2355.
5. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
6. Townsend RR, Mahfoud F, Kandzari DE, et al. Catheter-based renal denervation in patients with uncontrolled hypertension in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED): a randomised, sham-controlled, proof-of-concept trial. *The Lancet*. 2017;390:2160-2170.

Burada yer alan bilgiler tıbbi tavsiye değildir ve doktorunuzla konuşmanın alternatifi olarak kullanılmamalıdır. Endikasyonlar, kontrendikasyonlar, uyarılar, önlemler, advers olaylar ve daha kapsamlı bilgilerle ilgili olarak sağlık uzmanınıza başvurun.

Medtronic

Avrupa

Medtronic International Trading
Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Telefon: +41 (0)21 802 70 00
Faks: +41 (0)21 802 79 00

Türkiye

Medtronic Medikal Teknoloji
Ticaret
Ltd. Şti.
Saray Mah., Esnaf Cad., Akkom Ofis
Park,
Laodik Plaza, No: 2/8
34768 Ümraniye
İstanbul, Turkey
Telefon: +90 216 636 10 00

© 2024 Medtronic. 2024-rdn-hbp-patient-brochure-tr--12497039

Burada yer alan bilgiler tıbbi tavsiye değildir ve doktorunuzla konuşmanın alternatifi olarak kullanılmamalıdır. Endikasyonlar, kontrendikasyonlar, uyarılar, önlemler, olası olumsuz olaylar ve daha kapsamlı bilgilerle ilgili olarak bir tıp uzmanına başvurun.

Önemli: Tüm talimatlar, endikasyonlar, kontrendikasyonlar, uyarılar ve önlemler için her zaman ürünle birlikte verilen Kullanım Talimatlarına/Elektronik Kullanım Talimatlarına bakın.

© 2024 Medtronic. Medtronic, Medtronic logosu ve Engineering the extraordinary, Medtronic şirketinin ticari markalarıdır. ^{TM*}

Üçüncü taraf markalar ilgili sahiplerinin ticari markalarıdır. Diğer markaların tümü Medtronic şirketinin ticari markalarıdır.

medtronic.eu